

ষড়্দর্শন : যোগ

[যোগদর্শন]

শ্রীদীনেশচন্দ্র ভট্টাচার্য শাস্ত্রী

L-8030 7/12 1951

পশ্চিমবঙ্গ রাজ্য মুদ্রণ পর্ষৎ

সূচীপত্র

প্রথম অধ্যায়

(যোগসূত্র ও যোগভাষ্য পরিচয়)

	পৃষ্ঠা
১। অবতরণিকা	১
২। যোগসূত্র ও ভাষ্য পরিচয় : সমাধি পাদ	৭
৩। সাধন পাদ	১৪
৪। বিভূতি পাদ	৪০
৫। কৈবল্য পাদ	৬৩

দ্বিতীয় অধ্যায়

(যোগদর্শন সমীক্ষা)

	পৃষ্ঠা
১। যোগদর্শন সমীক্ষা	৮০
২। ঈশ্বর	৮১
৩। জীব (পুরুষ)	৮৭
৪। জগৎ	৯৮
৫। যোগবিষয়ক বিবিধ তথ্য	১০৫

যোগদর্শনে আলোচিত বিষয়সমূহের বিস্তৃত সূচী

প্রথম অধ্যায়

	পৃষ্ঠা
অবতরণিকা	১
আন্তিক ও নান্তিক দর্শন	১
দর্শন শব্দের অর্থ	১
পরোক্ষ ও অপারোক্ষ দর্শন	২

বিষয়	পৃষ্ঠা
পরোক্ষ দর্শন—দর্শন শব্দের গৌণার্থ	২
দর্শন শাস্ত্র ও দর্শন শব্দের গৌণার্থ	২
যোগের প্রাচীনতা	২
হিরণ্যগর্ভ যোগের আদি উপদেষ্টা	৩
উপনিষদে যোগের নিরূপণ	৩
যোগসূত্র ও ভাষ্যের ঐতিহাসিক কাল নির্ণয়	৪
সাংখ্যভিত্তিক ও বেদান্ত ভিত্তিক যোগশাস্ত্র	৬
চারিপ্রকার যোগের উল্লেখ	৬
যোগসূত্র ও যোগভাষ্য পরিচয়	৭

(সমাধি পাদ)

যোগ শব্দের অর্থ	৭
যোগসূত্রের চারিপাদ	৮
প্রত্যেক পাদের সূত্র সংখ্যা	৮
চিন্তা বৃত্তি পঞ্চবিধ	৮
চিন্তা বৃত্তি নিরোধের উপায়—অভ্যাস ও বৈরাগ্য	৯
ঈশ্বর ও ঈশ্বর প্রণিধান	১০
চিন্তা পরিকর্ম নিরূপণ	১০
চিন্তা স্থিতির বিবিধ উপায়। বিশোকা জ্যোতিষ্মতী প্রবৃত্তি	১১
সমাপত্তি নিরূপণ, সম্প্রজ্ঞাত সমাধি	১১-১২
সবীজ সমাপত্তি	১২
নির্বিচার সমাপত্তিতে ঋতন্তরা প্রজ্ঞার উদয়	১২
অসম্প্রজ্ঞাত সমাধির বা নিরোধের সংস্কার	১৩
সংস্কার শেষ-শব্দের বিভিন্ন অর্থ	১৩

(সাধন পাদ)

ক্রিয়াযোগ ত্রিবিধ; তপস্যা, স্বাধ্যায় ও ঈশ্বর প্রণিধান	১৪
পঞ্চ ক্রেশ নিরূপণ	১৪
ক্রেশের চতুর্বিধ অবস্থা—উদার, বিচ্ছিন্ন, সুপ্ত, তনু	১৫

বিষয়	পৃষ্ঠা
প্ৰতিপক্ষ ভাবনার দ্বারা পঞ্চ ক্রেশের নিবৃত্তি	১৫
পঞ্চ ক্রেশের মূল অবিদ্যার অর্থ ভ্রম বা ভ্রম বাসনা	১৬
অবিদ্যা শব্দে 'নঞের' পর্য্যদাস অর্থ	১৭
অস্মিতা	১৭
রাগ	১৭
দ্বेष	১৮
অভিনিবেশ	১৮
অভিনিবেশ পূর্ব জন্ম প্রমাণিত করে	১৮
কর্মাশয় বা অদৃষ্ট ধর্মাদর্ম	১৯
কর্মাশয় একভবিক	১৯
সর্বং দুঃখং বিবেকিনঃ	২০
পরিণাম দুঃখ	২১
তাপদুঃখ	২১
সংস্কারদুঃখ	২২
গুণবৃত্তিবিরোধজনিত দুঃখ	২২
চিন্তের অষ্টবিধ রূপ	২৩
অতিশয়ের সহিত অতিশয়ের বিরোধ	২৩
সামান্যের সহিত অতিশয় থাকিতে পারে	২৩
যোগের চতুর্বিধ	২৩
হেয়, হেয় হেতু, হান, হানোপায়	২৩
হেয়—অনাগত দুঃখ	২৩
হেয়হেতু—দৃকদৃশ্য-সংযোগ	২৩
হান—দুঃখ নিবৃত্তি	২৩
হানোপায়—বিবকেখ্যাতি বা তত্ত্বজ্ঞান	২৩
হেয় হেতু দৃক দৃশ্য সংযোগের বিবরণ	২৩
চতুর্বিধ গুণ পর্ব	২৫
বিশেষ	২৫
অবিশেষ	২৫
লিপ্সমাত্র	২৫
অলিপ্স	২৫

বিষয়	পৃষ্ঠা
অলিঙ্গ প্রধানের স্বরূপ	২৫
দৃক বা দ্রষ্টা ও দৃষ্ট চৈতন্য স্বরূপ	২৬
তথ্যাদি দ্রষ্টা বুদ্ধির অনুরূপ প্রত্যয় লাভ করে	২৬
বাচস্পতি মতে পুরুষই বুদ্ধিবৃত্তিতে প্রতিবিম্বিত হয়	২৬
বিজ্ঞানভিক্ষু মতে বুদ্ধিবৃত্তিও পুরুষে প্রতিবিম্বিত হয়	২৭
পুরুষের বুদ্ধি বিরূপতা বা অসাদৃশ্য	২৭
পুরুষের বুদ্ধি স্বরূপতাই—‘প্রত্যয়ানুপশ্য’	২৮
পুরুষের প্রয়োজনেই বুদ্ধ্যাদি পুরুষের দৃশ্য হয়	২৮
পুরুষ ও বুদ্ধির অনাদি সংযোগ	২৮
এই সংযোগ পুরুষের ভোগ ও অপবর্গের জন্য	২৮
ভোগ ও অপবর্গ	২৯
অবিদ্যাই সংযোগের বা সংযোগ বিশেষের হেতু	২৯
অবিদ্যার নাশজনিত সংযোগনাশ বা বন্ধনাভাবই মোক্ষ	২৯
চিন্তোৎপত্তির বীজভূত বিপর্যয় বাসনাই অবিদ্যা	২৯
হান নিরূপণ	২৯
কৈবল্যই হান	৩০
হানোপায়—বিবেকখ্যাতি	৩০
সপ্ত প্রান্ত, ভূমিপ্রজ্ঞা	৩০
জীবমুক্তি ও বিদেহ মুক্তি	৩১
যোগাঙ্গানুষ্ঠান ; যোগের অষ্টাঙ্গ	৩১
শাস্ত্রোক্ত নববিধ কারণ	৩২
যোগাঙ্গানুষ্ঠান অশুদ্ধির বিয়োগ কারণ ও বিবেকখ্যাতিক প্রাপ্তিকারণ	৩২
যোগের অষ্টাঙ্গ নিরূপণ	৩২
অহিংসা	৩৩
সত্য	৩৩
অস্তেয়	৩৪
ব্রহ্মচর্য	৩৪
অপরিত্রহ	৩৪
মহারত	৩৪

বিষয়	পৃষ্ঠা
পঞ্চ নিয়ম	
শৌচ	৩৫
সন্তোষ	
তপঃ	৩৫
স্বাধ্যায় ঈশ্বর প্রাণধান	৩৫
যম প্রতিষ্ঠার বিবিধ ফল	৩৬
নিয়ম প্রতিষ্ঠার ফল	৩৬
বিতর্কবাদের প্রতিপক্ষ ভাবনা	৩৭
আসন	৩৮
প্রাণায়াম	৩৮
দেশাদিপরিস্ফুট দীর্ঘ সুক্ষ্ম প্রাণায়াম	৩৯
চতুর্থ কেবল কুস্তক	৩৯
প্রাণায়ামের ফল	৩৯
প্রত্যাহার	৪০
(বিভূতি পাদ)	
ধারণা, ধ্যান ও সমাধি অন্তরঙ্গ সাধন (যোগাঙ্গ)	৪০
ধারণা	৪০
ধ্যান	৪০
সমাধি	৪১
সংযম	৪১
যোগই যোগের গুরু (উপাধ্যায়)	৪২
চিন্তের ত্রিবিধ পরিণাম	৪২
সমাধি, একাগ্রতা ও নিরোধ পরিণাম	৪২
সংস্কার প্রত্যয়োৎপন্ন হইলেও প্রত্যয়াত্মক নহে	৪৩
বাচস্পতি মিশ্র ও বিজ্ঞানভিক্ষুর মতভেদ	৪৪
সকল পদার্থের ত্রিবিধ পরিণাম	৪৪
ধর্ম পরিণাম	৪৪
লক্ষণ পরিণাম	৪৪
অবস্থা পরিণাম	৪৫
ক্ষণভঙ্গবাদের সহিত ক্ষণ পরিণামবাদের পার্থক্য	৪৫

ধর্মই ত্র্যধ্বায়ুক্ত হয়, ধর্মী নহে	৪৬
ধর্মী পরিণামীনিভ্য, কুটস্থ নিত্য নহে	৪৬
ধর্মীর লক্ষণ	৪৬
কারণে অসংখ্য কার্যের অনাগত বা অব্যাপদেশ্য থাকতে	৪৬
'সকল কারণ সর্বকার্যায়ক' বলা হয়	৪৬
দুই প্রকার চিন্তা-ধর্ম—দৃষ্ট ও অপরিদৃষ্ট	৪৭
সপ্তবিধ অপরিদৃষ্ট চিন্তাধর্ম	৪৮
যোগ-বিভূতির বিবরণ	৪৯
সংযমের সাধারণ ফল	৪৯
স্ফোটায়ক শব্দই অর্থের বাচক	৫০
বর্ণরহিত ক্রমবর্জিত বুদ্ধিগ্রাহ্য অখণ্ড শব্দই স্ফোট—	৫০
যাহা অর্থের প্রত্যায়ক	৫১
পূর্ব ও ভাবী জন্মের জ্ঞানের উপায়	৫৩
যোগ বলে অন্তর্ধানের উপায়	৫৪
তারক বা প্রাতিভ জ্ঞান	৫৪
স্বার্থ পুরুষ প্রত্যয়ে সংযম পুরুষ-সাক্ষাৎকারের উপায়	৫৪
পুরুষ সাক্ষাৎকারের অর্থ	৫৫
ভিক্ষুমেতে ও মিশ্রমেতে প্রভেদ	৫৫
পুরুষ সাক্ষাৎকারের পূর্বভাবী দিব্য-দর্শন শ্রবণাদি	৫৬
যোগজ বিভূতি (গৌণফল)	৫৬
অকল্পিতা মহাবিদেহা ধারণা	৫৬
ভূত জয় ও তাহার উপায়	৫৭
ভূতসমূহের পঞ্চরূপ	৫৭
ভূত জয়ের নানা ফল—অষ্টৈশ্বর্যলাভ	৫৭
প্রকৃত যোগী সমর্থ হইলেও প্রকৃতির শৃঙ্খলার বিপর্যয় ঘটান না	৫৮
ইন্দ্রিয়জয় ও তাহার উপায়—ইন্দ্রিয়ের পঞ্চ রূপে সংযম	৫৮
ইন্দ্রিয়জয়ের ফল—মনোজবিভ্র, বিকরণভাব ও প্রধানজয়—	৫৯
মধুপ্রতীক	৫৯
সর্বজ্ঞতা রূপ বিবেকজ জ্ঞান—বিশোকা সিদ্ধি	৫৯
যোগের মুখ্য বা চরম ফল—কৈবল্য	৬০

যোগের দ্বারা কৈবল্যাভ্যন্তর পথে প্রলোভনরূপ অন্তরায়	৬০
প্রথম কল্পিক প্রভৃতি চতুর্বিধ যোগী	৬১
ক্ষণ ও তাহার ক্রম	৬১
পাতঞ্জল যোগমতে কাল বর্তমান-ঋণায়ক তদতিরিক্ত কাল	৬১
অবাস্তব কল্পনামাত্র	৬২
প্রসঙ্গত বৈশেষিকের বিশেষ পদার্থ ঋণ	৬২
বিবেকজ জ্ঞান অক্রম (যুগপৎ), সর্ববিষয়ক ও সর্বথা জ্ঞান	৬৩
যোগের চরম লক্ষ্য মোক্ষ, কৈবল্যাভ্যন্তর উপায়	৬৩
উপচরিত ভোগ বা অশুদ্ধির অভাবই পুরুষের শুদ্ধি	৬৩

(কৈবল্য পাদ)

জন্ম, ওষধি, মন্ত্র, তপস্যাজনিত নানাবিধ সিদ্ধি	৬৪
প্রকৃতির আপুরণের দ্বারা জাত্যন্তরে পরিণাম	৬৫
প্রকৃতির আপুরণে ধর্মধর্ম নিমিত্ত কারণ	৬৫
অপর সিদ্ধি হইতে সমাধিজ সিদ্ধির উৎকর্ষ	৬৬
চতুর্বিধ কর্ম অর্থাৎ কর্মশায়	৬৬
বিপাকের অনুকূল বাসনার অভিব্যক্তি	৬৬
প্রবাহরূপে বাসনা অনাদি	৬৮
আত্মাশীঃ ও মরণত্রাস পূর্ব জন্মান্তরের অস্তিত্ব প্রমাণ করে	৬৮
মন বা বুদ্ধির পরিমাণ আকাশাদির ন্যায় ব্যাপী	৬৮
ধর্মধর্ম সাপেক্ষ চিন্তাবৃত্তি পরিচ্ছিন্ন	৬৯
যোগমতে সূক্ষ্ম শরীর বা আতিবাহিক শরীর স্বীকৃত নহে	৬৯
হেতু, ফল, আশ্রয় ও আলম্বনের অভাবে বাসনার	৬৯
অভাব (নাশ) সম্ভব	৭০
যোগাভিমত সংকার্যবাদ	৭১
সকল বস্তু ত্রিগুণায়ক, ত্রিগুণের একবস্তুরূপে	৭১
পরিণামবশতঃ বস্তু 'একটি' হইয়া থাকে	৭১
পরমাণুরও অবয়ব আছে—নিরবয়ব নহে	৭১
বৌদ্ধ বিজ্ঞানবাদ ও তাহার ঋণ	৭১
বিষয় বা অর্থ চিন্তের বাহিরে স্বপ্রতিষ্ঠ	৭২

বিষয় জ্ঞানের প্রক্রিয়া ; বিষয়	
জ্ঞাত ও অজ্ঞাত হইয়া থাকে	
চিন্ত বৃত্তি বা জ্ঞান সদাজ্ঞাত	
—সাক্ষিবাদ্য	
স্বাত্মাতে বৃত্তি বিরোধ বা কর্তৃকর্ম বিরোধ দোষ বশতঃ	
চিন্ত স্বাভাস নহে	
চিন্ত চিন্তান্তর দৃশ্য মানিলে অনবস্থা ও স্মৃতিসাক্ষর্য দোষ হয়	
পুরুষ চৈতন্যেরও স্ববুদ্ধির সদৃশ সংবেদন হইয়া থাকে	
চিন্ত দ্রষ্টা ও দৃশ্য উভয়োপরন্ত হইয়া সবার্থ হয়	
সংঘাত মাত্রই পরার্থ হয় বলিয়া চিন্তও পরার্থ—অর্থাৎ	
পুরুষের অর্থ ভোগ ও অপবর্ণ সম্পাদন করে	
বিবেক খ্যাতিলাভে আত্মভাবনার নিবৃত্তি হয়	
ধর্মমেঘ সমাধি	
জীবমুক্তি	
ধর্মমেঘ যোগ বলে সর্বজ্ঞতা লাভ	
জীবমুক্তির গুণের পরিণাম ক্রম সমাপ্ত হয়	
ক্ষণ প্রতিযোগী পরিণাম ক্রম	
পরিণামী নিত্য প্রধানের পরিণাম ক্রম	
মুক্ত পুরুষের বিকল্পিত পরিণাম ক্রম	

দ্বিতীয় অধ্যায়

(যোগদর্শন সমীক্ষা)

ঈশ্বর (আদি জ্ঞান দাতা পরম গুরু)	৮১
ঈশ্বর পুরুষ বিশেষ	৮১
ঈশ্বরের ঈশ্বরত্ব অর্থ—ইচ্ছা মাত্র জীবোদ্ধারে সামর্থ্য	৮১
ঈশ্বরের লক্ষণ	৮২
ঈশ্বর মুক্ত-পুরুষ হইতেও বিলক্ষণ	৮২
ঈশ্বরের প্রকৃষ্ট সত্ত্বোপাধি হেতু ঈশ্বর সর্বজ্ঞ	৮২
মহাপ্রলয়ের যুক্তিপ্রমাণ	৮২

প্রলয়ে ত্রিগুণের সাম্যাবস্থা বা সদৃশ পরিণাম	৮২
জ্ঞানতারতম্যের পরাকাষ্ঠা ঈশ্বরে	৮৩
ঈশ্বরের বাচক প্রণবের জপ ও তদর্থ ভাবনার দ্বারা	
যোগ বিদ্য দূর হয়, ও প্রত্যক চৈতন্যের উপলব্ধি হয়	৮৪
শব্দ ও অর্থের সম্বন্ধ অবস্থিত অর্থাৎ	
প্রবাহরূপে নিত্য ও স্বাভাবিক	৮৪
পূর্বকল্পের সংকল্প অনুযায়ী প্রত্যেক সর্গে	
ঈশ্বরের প্রকৃষ্ট সত্ত্বোপাধি গ্রহণ	৮৫
পাতঞ্জলে ঈশ্বরের স্থান	৮৬
ঈশ্বর পূর্বাচার্যগণেরও গুরু বা আদিগুরু	৮৬
যোগদর্শনে ঈশ্বর প্রশিধানের পুনঃপুনঃ বিধান লক্ষণীয়	৮৬
ঈশ্বরের সহিত জীবের বা মুক্ত পুরুষের নিত্য ভেদই স্বীকৃত	৮৭
জীব	৮৭

কূটস্থ নিত্য শুদ্ধ চৈতন্য বা পুরুষই জীবের স্বরূপ	৮৭
শুদ্ধ নির্লেপ হইলেও পুরুষ সংসারাবস্থায় বুদ্ধির	
প্রতিসংবেদী বা প্রত্যয়ানুপশ্য	৮৮
জীব বা পুরুষ বহু	৮৯
পুরুষ বহুত্বের যুক্তি ও শাস্ত্র প্রমাণ	৮৯
অবিদ্যাবশতঃ প্রকৃতি বা বুদ্ধির সহিত সংযোগ	
জীবত্বের বা সংসার বন্ধনের হেতু	৯০
অবিদ্যানাশের হেতু বিদ্যা বা বিবেক যোগাভ্যাসসাধ্য	৯১
ক্রিয়া যোগ, চিন্তাপরিকর্ম ও অষ্টাঙ্গ যোগ	
অবলম্বনে বিবেকখ্যাতি বা আত্মজ্ঞান	৯১
আত্মজ্ঞান লাভ হইলে দেহান্তে কৈবল্য লাভ অবশ্যজ্ঞাবী	৯১
দ্রুতপ্রারব্ধকর্ম ও কৈবল্যলাভের জন্য অসম্প্রজ্ঞাত	
সমাধির প্রয়োজন	৯১
সমাধির বিস্তৃত আলোচনা	৯২
সবিতর্কাদি চারিপ্রকার সম্প্রজ্ঞাত সমাধি বা যোগ	৯২
সবিতর্ক সম্প্রজ্ঞাত	৯২

সবিচার সম্প্রজ্ঞাত সমাধি	পৃষ্ঠা
সানন্দ সম্প্রজ্ঞাত	৯২
অস্মিতানুগত বা সাস্মিত সম্প্রজ্ঞাত	৯২
গ্রাহ্য-গ্রহণ-গ্রহীত্ববিষয়ক সমাপত্তি বা সম্প্রজ্ঞাত সমাধি	৯৩
বাচস্পতি মতে সমাপত্তি বা সম্প্রজ্ঞাত অষ্টবিধ	৯৩
বিজ্ঞান ভিক্ষু মতে সমাপত্তি ষড়্বিধ	৯৪
বিতর্ক ও বিচার শব্দের অর্থ	৯৪
সমাপত্তিশব্দের অর্থ—সাক্ষাৎকারাত্মক প্রজ্ঞা	৯৫
সবীজ সম্প্রজ্ঞাত	৯৫
অধ্যাত্মপ্রসাদ ও স্বাতন্ত্র্য প্রজ্ঞা	৯৫
নিরোধ সংস্কার	৯৬
বাস্তব বন্ধন ও মোক্ষ বুদ্ধির	৯৭
উপায় প্রত্যয় অসম্প্রজ্ঞাত সমাধি	৯৭
ভবপ্রত্যয় অসম্প্রজ্ঞাত	৯৮
জগৎ (প্রকৃতির নানাবিধ পরিণাম)	৯৮
প্রধান ও প্রকৃতি শব্দের ব্যুৎপত্তিগত অর্থ	৯৯
সাম্য অবস্থায় প্রকৃতির সদৃশ পরিণাম	৯৯
জীবের ভোগাদৃষ্টবশতঃ প্রকৃতিতে ক্ষোভ	৯৯
পুরুষের ভোগ ও অপবর্গ সাধনের জন্যই প্রপঞ্চ সৃষ্টি	৯৯
প্রকাশ, ক্রিয়া ও স্থিতিশীল গুণত্রয় ভূত ও ইন্দ্রিয় রূপে	১০০
পরিণত হইয়া পুরুষের ভোগ ও অপবর্গ সাধন করে	১০০
যোগ শাস্ত্রে অপবর্গ শব্দের ব্যুৎপত্তিগত অর্থ—বিবেক খ্যাতি	১০০
ভোগ ও অপবর্গব্যতীত বুদ্ধির আর কোনও দর্শন নাই	১০০
সৃষ্টির বা প্রকৃতি পরিণামের উদ্দেশ্য পুরুষে আরোপিত	১০০
পুরুষার্থ (ভোগ ও অপবর্গ) সম্পাদন	১০০
অলিঙ্গ লিঙ্গমাত্র, অবিশেষ ও বিশেষ—চতুর্বিধ গুণপর্ব	১০১
তন্মাত্র শব্দের অর্থ	১০১
পরিণামবাদ বা সংকার্যবাদ	১০২
আরম্ভবাদ বা অসংকার্যবাদ	১০২

অদ্বৈতবেদান্তের অনিবর্তনীয় কার্যবাদ	পৃষ্ঠা
সাংখ্যের সহিত যোগদর্শনের মতভেদ—পঞ্চতন্মাত্র	১০২
বুদ্ধিতত্ত্ব হইতে উৎপন্ন, অহঙ্কার হইতে নহে	১০৩
অলিঙ্গ প্রধান পুরুষার্থকৃত নহে বলিয়া নিত্য, কিন্তু	১০৩
পুরুষের ন্যায় কূটস্থ নিত্য নহে, পরিণামী নিত্য	১০৪
বিশেষগুলির তত্ত্বান্তর পরিণাম হয় না ; ধর্ম, লক্ষণ	১০৪
অবস্থার পরিণাম হইতে পারে	১০৪
মুক্ত পুরুষের নিকট দৃশ্য বিনষ্ট (দৃশ্যতাহান) হইলেও	১০৪
অপর বদ্ধ পুরুষের নিকট দৃশ্যই থাকে	১০৪
দৃশ্যের স্বরূপোপলব্ধি ভোগ ; পুরুষের স্বরূপোপলব্ধি অপবর্গ	১০৪
যোগ বিষয়ক বিবিধ তথ্য	
সাংখ্যভিত্তিক যোগ ও বেদান্তভিত্তিক যোগ	১০৫
যোগ বাশিষ্ঠোক্ত চিন্তনাশের দ্বিবিধ উপায়—যোগ ও জ্ঞান	১০৫
গীতায়—সাংখ্য অর্থ আত্ম সাক্ষাৎকার, যোগ অর্থ চিত্ত বৃত্তির	১০৬
সম্পূর্ণ নিরোধ। উভয়েরই ফল একই কৈবল্য	১০৬
যোগ মতে অসম্প্রজ্ঞাত যোগের শ্রেষ্ঠতা	১০৬
জ্ঞানবাদী অদ্বৈতবেদান্তের মতে নির্বিকল্প ব্রহ্মজ্ঞানের শ্রেষ্ঠতা	১০৬
অসম্প্রজ্ঞাত সমাধি ও নির্বিকল্প সমাধির ভেদ	১০৭
সুষুপ্তি বিষয়ে অদ্বৈত মতের সহিত যোগমতের ভেদ	১০৭
যোগসারের নিপুণ বিশ্লেষণ	১০৭
যোগদ্বয়ের সাধারণ লক্ষণ	১০৭
বুদ্ধি বৃত্তির স্বরূপ	১০৮
বৃত্তি নিরোধ অভাবাত্মক নহে ; নিবৃত্তি প্রযত্নাত্মক ভাব পদার্থ	১০৮
সম্প্রজ্ঞাত যোগের ফল	১০৮
অসম্প্রজ্ঞাত যোগের ফল	১০৮
সম্প্রজ্ঞাত সমাধি ও সমাপত্তির নানা ভেদের নিরূপণ	১০৯
সবিতর্ক, নির্বিতর্ক, সবিচার ও নির্বিচার সমাপত্তির ব্যাখ্যা	১১০
জটিলতা ও মতভেদ	১১০

‘ভূতসূক্ষ্ম’ অর্থ—ভূতের অতিসূক্ষ্ম অংশ (পরমাণু)	
তৎকারণ তন্মাত্রা হইতে প্রকৃতি পর্যন্ত বুঝাইয়াছে	১১০
বাচস্পতি মতে অষ্টবিধ ও ভিক্ষু মতে ষড়্‌বিধ সমাপত্তি	১১১
ক্রমশঃ উর্ধ্বোর্ধ্ব ভূমিজয় ও চরম ভূমিকা সান্মিত সমাপ্তি	১১২
যোগসারে ধর্মমেঘ নিরূপণ	১১২
সর্বজ্ঞত্বাদি বিভূতিলাভ কেবল্যের জন্য অপরিহার্য নহে	১১২
অভ্যাস ও চতুর্বিধ অপর বৈরাগ্য	১১৩
তত্ত্বজ্ঞানেও অলংবুদ্ধি—পরবৈরাগ্য	১১৪
ত্রিবিধ যোগাধিকারী—আরুরুক্ষু, যুজ্ঞান, ও যোগারূঢ়	১১৪
আত্মা বা পুরুষ সৎ ও চিৎস্বরূপ, আনন্দ-স্বরূপ নহে	১১৫
যোগমতে মন অর্থাৎ বুদ্ধির বিভূত্ব	১১৫
কাল বর্তমান ক্ষণাত্মক, অতীত ও অনাগত কাল কল্পিত	১১৬
যোগিযাজ্ঞবল্ক্যের বৈশিষ্ট্য	১১৬
নাড়ীশুদ্ধি ; প্রধান নাড়ী সকলের নিরূপণ	১১৬
নাড়ী শুদ্ধির প্রক্রিয়া	১১৭
নাড়ী শুদ্ধির লক্ষণ বা ফল	১১৭
যোগাবলম্বনে স্বেচ্ছায় শরীর ত্যাগের উপায়	১১৭
চিন্তনদী উভয়তঃ বাহিনী	১১৯