

শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা

SELF MANAGEMENT

IN THE GĪTĀ

সম্পাদক

জ্ঞানেশ রঞ্জন ভট্টাচার্য, ভারতগৌরব, এম.এ., পি.এইচ. ডি.

সংস্কৃত বিভাগ, এগরা সারদা-শশিভূষণ কলেজ,

পোঃ এগরা, জেলা - পূর্ব মেদিনীপুর।

রঘুবংশম্ (প্রথমঃ সর্গঃ), শিশুপালবধম্ (প্রথমঃ সর্গঃ), সংস্কৃত সাহিত্য মঞ্জুষা, সংস্কৃত সাহিত্য
সহচর, বৃহদারণ্যকোপনিষৎ, অর্থশাস্ত্রম্, ধর্মশাস্ত্রের সংক্ষিপ্ত ইতিহাস, রাজবাহনচরিতম্,
শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা, সাহিত্যদর্পণ (ষষ্ঠ), অভিজ্ঞানশকুন্তলম্ প্রভৃতি গ্রন্থের সম্পাদক ও লেখক।

বি. এন্. পাবলিকেশন্স

প্রাপ্তিস্থান

সুব্রত পুস্তকালয়

২/১ শ্যামাচরণ দে স্ট্রীট

কোলকাতা-৭০০০৭৩

।। সূচীপত্র ।।

শ্রীমদ্ভগবদগীতা

(ক) শ্রীমদ্ভগবদগীতা	১
(খ) গীতার অধ্যায় সমূহের পরিচিতি	২
(গ) গীতা জ্ঞানে অধিকারী	৬
(ঘ) গীতায় ভক্তিবাদ	৭
(ঙ) গীতায় সগুণ-নির্গুণ উপাসনা	৮
(চ) গীতার দর্শন	৯
(ছ) ভারতীয় জীবনে গীতা	১১
(মূল, সন্দ্বিবিহীন পাঠ, বিসম্বি, অম্বয়, শব্দার্থ, বঙ্গানুবাদ, টীকা, পর্যালোচনা ও	

সংস্কৃত ব্যাখ্যা)-

Section 'A'

জ্ঞানীয় ও আবেগপূর্ণ উপকরণ

ইন্দ্রিয়, মন, বুদ্ধি ও আত্মার কর্তৃত্ব	২৯
আত্মার ভূমিকা	৩৯
মন প্রকৃতির কার্য	৪১
গুণত্রয়ের ধর্ম ও মনের উপর তাদের প্রভাব	৪৫

Section 'B'

মনের নিয়ন্ত্রণ

দ্বন্দের প্রকৃতি	৭৪
------------------	----

কারণিক উপাদান সমূহ

অজ্ঞতা	৮৭
ইন্দ্রিয়	৯০
মন	৯৪

রাজোগুণঃ	৯৮
মনের দুর্বলতা	১১২

মনোনিয়ন্ত্রণের উপায়

ব্যানের প্রতিবন্ধকতা	১১৯
সামঞ্জস্যপূর্ণ জীবন	১৩৯
খাদ্য নিয়ন্ত্রণ	১৪৯

শারীরিক ও মানসিক তপশ্চর্যা

১৫৩

সমস্যাসমাধানের উপায়

জ্ঞানের গুরুত্ব	১৭২
বুদ্ধির নির্মলতা	১৮৩
সিদ্ধান্তগ্রহণ প্রক্রিয়া	১৯০
ইন্দ্রিয়সমূহের উপর নিয়ন্ত্রণ	১৯৫
কৃত্তভাব সমর্পণ	২০২
আকাঙ্ক্ষাবিহীনতা	২১৬
আত্মার সম্মুখে অনান্য বিষয় সমূহের উপস্থাপন	২২৩

Section 'C'

ভক্তির মাধ্যমে আত্মপরিচালন

অহংবোধ বর্জন	২২৬
অসার বিতর্ক পরিহার	২৪১
নৈতিক গুণার্জন	২৪৯
অতি সংক্ষিপ্ত প্রশ্নোত্তর	২৬৫
সংক্ষিপ্ত প্রশ্নোত্তর	২৮৪
রচনাধর্মী প্রশ্নোত্তর	৩২০