

SANSKRIT HONOURS : SEMESTER-II  
[CORSE-CODE—04]

# श्रीमद्भगवद्गीता

SELF MANAGEMENT IN THE GITA

(निर्वाचिताः श्लोकाः)

[Calcutta, State and Burdwan University]

सम्पादना

अध्यापिका ड. सुमिता बसु

(प्रा. अध्यापिका, योगमायादेवी कलेज)



**SANSKRIT BOOK DEPOT**

28/1, BIDHAN SARANI

KOLKATA-700 006

# শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা

[নির্বাচিতঃ শ্লোকসমূহঃ]

## Section—A

(জ্ঞান ও আবেগ বিষয়ক উপকরণ)

### বিষয়সূচী

বিষয়	শ্লোক সংখ্যা
১। ইন্দ্রিয়, মন, বুদ্ধি ও আত্মার কর্তৃত্ব	৩/৪২
২। জীবাত্মার স্বরূপ ও কর্ম	১৫/৭
৩। সংসারে জীবাত্মার ভূমিকা	১৫/৯
৪। মন প্রকৃতিজাত বস্তু	৭/৪
৫—৬। ক্ষেত্রের স্বরূপ	১৩/৫—৬
৭। গুণত্রয়ের স্বরূপ, মনের উপর তাদের প্রভাব	১৪/৫
৮। সত্ত্বগুণের স্বরূপ ও কার্য	১৪/৬
৯। রজোগুণের স্বরূপ ও কার্য	১৪/৭
১০। তমোগুণের স্বরূপ ও কার্য	১৪/৮
১১। গুণত্রয়ের ফল	১৪/৭
১২। মৃত্যুতে শোক কর্তব্য নয়, কারণ আত্মার মৃত্যু নেই	২/১২

## Section—B

(মনোনিয়ন্ত্রণ, সংশয় ও দ্বন্দ্ব)

বিষয়সূচী

বিষয়	শ্লোক সংখ্যা
১৩। মনের সংযম, সংশয় ও সংঘর্ষ, কর্তব্যের দ্বন্দ্ব	১/১
১৪। মনের সংশয় ও কর্তব্যের দ্বন্দ্ব	১/৪৫
১৫। কর্তব্যের দ্বন্দ্ব	২/৬
১৬। কর্মের রহস্য	৪/১৬
১৭। নিশ্চয়াস্থিতিকার বুদ্ধির শ্রেষ্ঠতা	২/৪১
১৮। মনের উপর ইন্দ্রিয়ের প্রভাব	২/৬০
১৯। ইন্দ্রিয়ানুগামী মনের শক্তি ও ক্রিয়া	২/৬৭
২০। রজোগুণের প্রভাব	৩/৩৬
২১। কাম ও ক্রোধের প্রভাব	৩/৩৭
২২। কামের প্রভাব	৩/৩৮
২৩। কাম জ্ঞানের আবরক	৩/৩৯
২৪। নরকের তিনটি দ্বার	১৬/২১
২৫। মনের দুর্বলতা	২/৩
২৬। সকল পূর্বজন্মকথা কৃষ্ণ জানেন, অর্জুন জানেন না	৪/৫
২৭। চঞ্চল মনের নিগ্রহ বায়ুর ন্যায় দুষ্কর	৬/৩৪

বিষয়	শ্লোক সংখ্যা
২৮। মনোনিয়ন্ত্রণের উপায়	৬/৩৫
২৯-৩০। ধ্যানের পদ্ধতি	৬/১১-১২
৩১-৩২। যোগের পদ্ধতি	৬/১৩-১৪
৩৩। কর্মে অধিকারীর কর্মই করণীয়	৩/৮
৩৪। আত্মাই আত্মার বন্ধু, আত্মাই আত্মার শত্রু	৬/৬
৩৫। জিতেন্দ্রিয় ব্যক্তি হৃন্দাতীত	৬/৭
৩৬। জিতেন্দ্রিয় ব্যক্তির যোগ সম্ভব	৬/৩৬
৩৭। আহার নিয়ন্ত্রণ/সাত্বিকপ্রিয় আহার	১৭/৮
৩৮। রাজসপ্রিয় আহার	১৭/৯
৩৯। তামসপ্রিয় আহার	১৭/৯
৪০। শারীর তপস্যা	১৭/১৪
৪১। বাচিক তপস্যা	১৭/১৫
৪২। মানস তপস্যা	১৭/১৬
৪৩। সাত্বিক তপস্যা	১৭/১৭
৪৪। রাজস তপস্যা	১৭/১৮
৪৫। তামস তপস্যা	১৭/১৯
৪৬। মনের সংশয় নিরসনের উপায়	২/৫২

বিষয়	শ্লোক সংখ্যা
৪৭। জ্ঞানের শ্রেষ্ঠতা	৪/৩৮
৪৮। সংশয় দূরীকরণীয়	৪/৪২
৪৯। সাদ্বিকী বুদ্ধির লক্ষণ	১৮/১
৫০। রাজসী বুদ্ধির লক্ষণ	১৮/২
৫১। তামসী বুদ্ধির লক্ষণ	১৮/৩
৫২। সিদ্ধান্ত নির্ণয় পদ্ধতি	১৮/৬৩
৫৩। ইন্দ্রিয়সমূহের নিয়ন্ত্রণ	২/৫৯
৫৪। ইন্দ্রিয় নিয়ন্ত্রণের মাধ্যমে প্রসন্নতা লাভ	২/৬৪
৫৫। কর্তৃভাব নিয়ন্ত্রণ	১৮/১৩
৫৬। সকল কার্যের পঞ্চ কারণ	১৮/১৪
৫৭। সকল কর্মের কারণ পাঁচটি	১৮/১০
৫৮। আত্মার কর্তৃত্বদর্শনকারী নির্বোধ	১৮/১৬
৫৯। সকল কর্মে কর্তৃভাব বিসর্জন কর্তব্য	৫/৮
৬০। কর্তৃভাব বিসর্জন	৫/৯
৬১। আসক্তি পরিত্যাগ	২/৪৮
৬২। স্থিতপ্রজ্ঞের লক্ষণ	২/৫৫
৬৩। লোকসংগ্রহার্থে বিদ্বান ব্যক্তির কর্ম	৩/২৫

## Section—C

(ভক্তির মাধ্যমে আত্মনিয়ন্ত্রণ)

বিষয়সূচী

বিষয়	শ্লোক সংখ্যা
৬৪। অহংকারত্যাগপূর্বক আত্মসমর্পণ	২/৭
৬৫। ভক্তের প্রতি ভগবানের কৃপা	৯/২৬
৬৬। ঈশ্বরে সর্বকর্ম সমর্পণ	৯/২৭
৬৭। নিরন্তর স্মরণের দ্বারা পরমপদপ্রাপ্তি	৮/৭
৬৮। কৃষ্ণপ্রাপ্তির পাঁচটি উপায়	১১/৫৫
৬৯। কর্মে অধিকারীর অন্যত্র অধিকার নেই	২/৪৭
৭০। অন্য দেবতাভক্তের শ্রদ্ধাদাতা শ্রীভগবান্	৭/২১
৭১। ভজনার অনুরূপ ফলদাতা শ্রীভগবান্	৪/১১
৭২। মৎকর্মপরমত্ব অসম্ভব হলে সর্বকর্মফলত্যাগ কর্তব্য	১২/১১
৭৩-৭৪। প্রিয়ভক্তের গুণাবলী	১২/১৩-১৪
৭৫-৭৯। প্রিয়ভক্তের গুণাবলী	১২/১৫-১৯

## চতুর্থ অধ্যায়

বিষয়	শ্লোক সংখ্যা
১। আচার্য পরম্পরাক্রমে যোগের উপদেশ	১-৩
২। অর্জুনকে যোগ উপদেশের কারণ	৪
৩। অর্জুনের প্রশ্ন	
৪। শ্রীভগবানের সর্বজ্ঞতা ও অর্জুনের অল্পজ্ঞতা	৫
৫। অজ্ঞ শ্রীভগবানের জন্ম কি করে সম্ভব হয়	৬
৬। শ্রীভগবানের জন্মের সময় ও প্রয়োজন	৭
৭। যুগে যুগে শ্রীভগবানের আবির্ভাবের কারণ	৮
৮। শ্রীভগবানের দিব্য জন্ম ও কর্ম বিষয়ক জ্ঞানের ফল	৯
৯। কারা শ্রীভগবদ্ভাব প্রাপ্ত হন?	১০
১০। ভক্তের ভজন্যর অনুকূল ফল দান করেন শ্রীভগবান্	১১
১১। মানবলোকে কর্মজনিত সিদ্ধি শীঘ্র লব্ধ হয়	১২
১২। চাতুর্ভণ্যের স্রষ্টা হয়েও শ্রীভগবান্ অকর্তা ও অব্যয়	১৩
১৩। কর্মবন্ধনহীন এবং ফলস্পৃহহীন শ্রীভগবান্	১৪
—এরূপ জ্ঞানে কর্মবন্ধন মুক্তি	
১৪। মুমুক্শুগণের দ্বারা অনুষ্ঠিত কর্মপদ্ধতিই অর্জুনের অনুষ্ঠেয়	১৫
১৫। অশুভ থেকে মুক্তির জন্য কর্মতত্ত্ব জানা প্রয়োজন	১৬

বিষয়	শ্লোক সংখ্যা
১৬। কর্মের তত্ত্ব অতি রহস্যপূর্ণ	১৭
১৭। কর্মে অকর্মদর্শন ও অকর্মে কর্মদর্শন যোগীর কর্তব্য	১৮
১৮। নিষ্কাম কর্মই পণ্ডিত	১৯
১৯। নিত্যতৃপ্ত নিরাশ্রয় আসক্তিহীন যোগীর কর্ম অকর্মই	২০
২০। আসক্তিহীন যোগীর কর্ম পাপের কারণ হয় না	২১
২১। কর্মবন্ধন মুক্ত যোগীর স্বরূপ	২২
২২। আসক্তিহীন জ্ঞাননিষ্ঠ যোগীর ঈশ্বরার্থে কৃতকর্ম সমগ্র বিলীন হয়	২৩
২৩। ব্রহ্মাকর্ম সমাধির দ্বারা যোগীর গম্যব্য ব্রহ্মই	২৪
২৪। দৈবযজ্ঞ ও জ্ঞানযজ্ঞের অনুষ্ঠান	২৫
২৫। ইন্দ্রিয়সংযম যজ্ঞ ও বিষয়হবন যজ্ঞ	২৬
২৬। আত্মসংযমযজ্ঞ	২৭
২৭। পাঁচটি অভিনব যজ্ঞ	২৮
২৮। প্রাণায়াম যজ্ঞ	২৯
২৯। প্রাণে প্রাণ হবন	৩০
৩০। যজ্ঞের মহিমা এবং যজ্ঞহীনের গতি	৩১
৩১। বেদপ্রবর্তিত সকল যজ্ঞই কর্মযজ্ঞ—এরূপ জ্ঞানেই মুক্তি	৩২

বিষয়	শ্লোক সংখ্যা
৩২। দ্রব্যযজ্ঞ অপেক্ষা জ্ঞানযজ্ঞের শ্রেষ্ঠতা	৩৩
৩৩। জ্ঞান অর্জনের উপায় প্রণাম, প্রশ্ন ও সেবা	৩৪
৩৪। জ্ঞানলাভের ফল	৩৫
৩৫। জ্ঞানের দ্বারা পাপসমুদ্র উত্তরণ	৩৬
৩৬। জ্ঞানান্বিত সকল কর্মকে ভস্ম করে	৩৭
৩৭। পবিত্রতম বস্তু জ্ঞান কালক্রমে অন্তরে উপলব্ধ হয়	৩৮
৩৮। শ্রদ্ধা, তৎপরতা ও জিতেন্দ্রিয়তা জ্ঞানের অন্তরঙ্গসাধন	৩৯
৩৯। অজ্ঞ, শ্রদ্ধাহীন ও সংশয়ী ব্যক্তি বিনষ্ট হয়	৪০
৪০। কর্মসন্ন্যাসী সংশয়হীন আত্মজ্ঞানযোগী কর্মবন্ধনমুক্ত হন	৪১
৪১। জ্ঞানাসির দ্বারা সংশয় ছিন্ন করে যোগানুষ্ঠান ও উদ্যোগ অর্জনের কর্তব্য	৪২