

Lila's BOOK

2026

আপার প্রাইমারি TET

Science & Mathematics

CTET & WBTET
PYQ & MCQ
6,500+

গাইড
বুক

By Lila Roy

Editor in Chief:

Dr. Sujoy Kumar Sikder, WBCS (Exe)
Ph.D. (Visva Bharati)

Subject Matter Specialists

Dr. Tuhin Subhra Roy, Ph.D. (Chemistry)

Sourav Bala, M.Sc. B.Ed. (Mathematics) Koushik Dey, M.Sc. B.Ed. (Chemistry)

Anisha Saha, M.Sc. B.Ed. (Zoology) Debasmita Roy, M.Sc. B.Ed. (Environmental Science)

Tanmoy Paul, B.Sc. B.Ed. (Physics) Rahul Sarkar, B.Sc. B.Ed. (Mathematics)



BRIGHT ACADEMY

35/2, Beniatola Lane, Kolkata-700 009

9433740404/9433378866

Lila's BOOK

আপার প্রাইমারি TET Science & Mathematics

সূচিপত্র

বিষয়

পৃষ্ঠা সংখ্যা

Previous Years' Questions & Answers

- West Bengal Upper Primary TET 2015 13-15
- Tripura Upper Primary TET 2022 (Paper-II) 16-17

বিজ্ঞান (Science)

একক	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা	একক	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
Unit-I	খাদ্য (Food)	21-35	Unit-II	পদার্থ (Materials)	36-87
»	খাদ্য	21	»	পদার্থ	36
»	পুষ্টি	21	»	পদার্থের অবস্থা	36
»	খাদ্যের কাজ	22	»	অবস্থার পরিবর্তন	37
»	খাদ্যের উপাদান ও উৎস শর্করা, প্রোটিন বা আমিষ, স্নেহ পদার্থ, জল, খনিজ, খাদ্যপ্রাণ বা ভিটামিন, তাদের উৎস এবং অভাবজনিত ফল	22	»	পদার্থের শ্রেণীবিভাগ ধাতু ও অধাতুর বৈশিষ্ট্য এবং ব্যবহার, মানবজীবনে ও পরিবেশে ধাতু ও অধাতুর ব্যবহার, কিছু গুরুত্বপূর্ণ অধাতু সমূহ, কিছু গুরুত্বপূর্ণ ধাতু সমূহ	40
»	মৌল বিপাকীয় হার	27	»	মিশ্রণ	43
»	সুষম খাদ্য	27	»	দ্রবণ	45
»	আঁশ বা রাফেজ	28	»	মিশ্রণের উপাদানের পৃথক করার পদ্ধতি	46
»	খাদ্য তালিকা	28	»	ধাতুবিদ্যা	48
»	সুষম খাদ্য পিরামিড	28	»	পর্যায় সারণি ও রাসায়নিক বন্ধন	50
»	মৌলিক খাদ্যশ্রেণী	28	»	পারমাণবিক গঠন রাদারফোর্ডের পরমাণু মডেল, বোরের পরমাণু মডেল, প্ল্যাঙ্কের কোয়ান্টাম তত্ত্ব, হাইসেনবার্গের অনিশ্চয়তা নীতি, আউফবাও নীতি, পাউলির অপবর্জন নীতি, হুন্ডের মাল্টিপ্লিসিটি সূত্র, আইসোটোপ, আইসোবার, আইসোটোন, আইসোডায়াফার	53
»	নিরাপদ খাদ্যাভ্যাস	28			
»	দেহ ভর সূচক	28			
»	খাদ্য শোধন	28			
»	খাদ্য সংরক্ষণ	29			
»	খাদ্যের গুণগতমান সংরক্ষণ	30			
●	বিস্ময়ভিত্তিক প্রশ্ন (MCQ)	30-35			

একক	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
	<ul style="list-style-type: none"> ▶ রাসায়নিক বিক্রিয়া ▶ রাসায়নিক বিক্রিয়ার প্রভাবক, তাপগ্রাহী ও তাপমোচী পরিবর্তন, জারণ-বিজারণের ধারণা, কয়েকটি ভৌত ও রাসায়নিক পরিবর্তন 	58
	▶ চিহ্ন ও সংকেত	61
	▶ রাসায়নিক সমীকরণ	61
	▶ অ্যাসিড, ক্ষার ও ক্ষারক	62
	▶ কিছু অ্যাসিড ও ক্ষারকের উৎস, কতকগুলো পরিচিত তরলের pH-এর মান	
	▶ জলের খরতা	63
	▶ জৈব রসায়ন	63
	▶ পরিবেশ ও দৈনন্দিন জীবনে রসায়ন	66
	● বিষয়ভিত্তিক প্রশ্ন (MCQ)	71-87

Unit-III জীবজগৎ (The World of the Living) 88-137

▶ কোশ	88
▶ কোশবাদের মূল বক্তব্য, প্রাণীকোশ, উদ্ভিদকোশ	
▶ কলা	91
▶ প্রাণী কলা, উদ্ভিদ কলা	
▶ ক্রোমোজোম ও কোশ বিভাজন	93
▶ ট্যাক্সোনমি বা শ্রেণিবদ্ধবিদ্যা	96
▶ ভাইরাস, ব্যাকটেরিয়া ও জীবাণু	97
▶ উদ্ভিদ জগৎ	98
▶ প্রাণীজগৎ	101
▶ জৈবনিক প্রক্রিয়া সমূহ—সালোকসংশ্লেষ, শ্বসন	103
▶ মানবদেহের পরিপাক ও বিপাক, সংবহন ও রক্ত	
▶ চলন ও গমন	112
▶ রেচন	113
▶ নিয়ন্ত্রণ ও সমন্বয় সাধন	114
▶ হরমোন, স্নায়ুতন্ত্র	
▶ জীবসমূহ কীভাবে জনন কার্য করে?	117
▶ বংশগতি ও বিবর্তন	118
▶ অভিযোজন	120
● বিষয়ভিত্তিক প্রশ্ন (MCQ)	121-137

একক	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
Unit-IV	চলমান বস্তু-ব্যক্তি ও ধারণা (Moving Things, People and Ideas)	138-164
	▶ পরিমাপ ও একক	138
	▶ স্থিতি ও গতি	140
	▶ গতীয় সমীকরণ, প্রাসের গতি, সরণ-সময় গ্রাফ	
	▶ নিউটনের গতিসূত্র	143
	▶ ঘর্ষণের প্রাথমিক ধারণা	145
	▶ স্থিতিস্থাপকতা	145
	▶ মহাকর্ষ বল	146
	▶ প্রবাহী বলবিদ্যা	148
	▶ তরলের ঘনত্ব ও চাপ	150
	● বিষয়ভিত্তিক প্রশ্ন (MCQ)	151-164

Unit-V বস্তু কীভাবে কাজ করে (How things work) 165-202

▶ কার্য, ক্ষমতা, শক্তি	165
▶ তাপ	167
▶ আলোক বিজ্ঞান	169
▶ শব্দবিজ্ঞান	176
▶ তড়িৎ, তড়িৎ প্রবাহের চৌম্বক ক্রিয়া ও চৌম্বকত্ব	177
● বিষয়ভিত্তিক প্রশ্ন (MCQ)	187-202

Unit-VI প্রাকৃতিক ঘটনা সমূহ (Natural Phenomena) 203-214

▶ বন্যা	203
▶ বজ্রপাত	204
▶ ভূমিকম্প	205
▶ ঘূর্ণিঝড়	205
▶ সুনামি	206
▶ ভূমিধস	206
▶ ভোপাল গ্যাস বিপর্যয়	206
▶ চেরনোবিল বিপর্যয়	206
▶ ওজন স্তরের ক্ষয়	207
▶ ধৌয়াশা	207
▶ বিপর্যয় ব্যবস্থাপনায় জাতীয় নীতি	208
▶ এনভায়রনমেন্টাল ম্যানেজমেন্ট প্ল্যান	208
● বিষয়ভিত্তিক প্রশ্ন (MCQ)	209-214

একক	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
Unit-VII	প্রাকৃতিক সম্পদ (Natural Resources)	215-238
	» সম্পদের সংজ্ঞা ও শ্রেণীবিভাগ	215
	» অরণ্যসম্পদ	215
	» জলসম্পদ	216
	» খনিজ সম্পদ	216
	» খাদ্যসম্পদ	218
	» আধুনিক কৃষি প্রযুক্তির কুফল	219
	» শক্তিসম্পদ	219
	» ভূমিসম্পদ — মৃত্তিকা	221
	» বাস্তুতন্ত্র ও জীববৈচিত্র্য	223
	» খাদ্যশৃঙ্খল ও খাদ্য পিরামিড	224
	» জীববৈচিত্র্য	226
	» জাতীয় উদ্যান	228
	» গ্রিন ডেটা বুক ও রেড ডেটা বুক	229
	● বিষয়ভিত্তিক প্রশ্ন (MCQ)	231-238
Unit-VIII	বিবিধ (Miscellaneous)	239-256
	» সৌরজগৎ	239
	সৌরজগতের নক্ষত্ররূপে সূর্য, গ্রহ হিসেবে পৃথিবী, অমাবস্যা ও পূর্ণিমা, গ্রহ, চাঁদ, উল্কাপিণ্ড, ছায়াপথ, প্রাথমিক তত্ত্বসমূহ, আধুনিক তত্ত্বসমূহ, নক্ষত্রের গঠন, উল্লেখযোগ্য মহাকাশচারী	
	» তেজস্ক্রিয়তা	244
	» আধুনিক পদার্থ বিজ্ঞান	245
	» কম্পিউটার	246
	হার্ডওয়্যার, নাথার সিস্টেম, সফটওয়্যার, মেমোরি ও প্রোগ্রাম, অপারেটিং সিস্টেম, টেকনোলজি, নেটওয়ার্ক, মাইক্রোসফট অফিস, ইন্টারনেট, ওয়্যারলেস ডিভাইস, কম্পিউটার সুরক্ষা, ভাইরাস ও এন্টিভাইরাস, সাইবার অপরাধ, হ্যাকিং, কম্পিউটারের কিছু গুরুত্বপূর্ণ তথ্য	
	● বিষয়ভিত্তিক প্রশ্ন (MCQ)	253-256

একক	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
	পেডাগোজি (Pedagogy)	
Unit-I	বৈজ্ঞানিক পাঠক্রমের প্রকৃতি ও পরিধি (Nature and Scope of Scientific Curriculum)	257-264
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্নোত্তর	261-264
Unit-II	বিদ্যালয়ে বিজ্ঞান শিক্ষণের লক্ষ্য (Aims of Teaching Science in Schools)	265-271
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্নোত্তর	268-271
Unit-III	বিজ্ঞান বোধ এবং উপলব্ধি (Understanding and Appreciating Science)	272-277
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্নোত্তর	274-277
Unit-IV	দৃষ্টিভঙ্গি /একক পদ্ধতি (Approach/Unitary Approach)	278-283
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্নোত্তর	280-283
Unit-V	বিজ্ঞান শিক্ষাদানের পদ্ধতি (Teaching Methods of Science)	284-291
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্নোত্তর	286-291
Unit-VI	উদ্ভাবন (Innovation)	292-297
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্নোত্তর	294-297
Unit-VII	পাঠ্য উপাদান সহায়ক (Text Materials Aids)	298-304
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্নোত্তর	302-304
Unit-VIII	মূল্যায়ন (Evaluation)	305-311
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্নোত্তর	308-311
Unit-IX	বিজ্ঞান শিক্ষার সাথে সম্পর্কিত সমস্যা (Problems Related to Science Teaching)	312-316
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্নোত্তর	313-316
Unit-X	সংশোধনমূলক শিক্ষা (Remedial Teaching)	317-320
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্নোত্তর	318-320

গণিত (Mathematics)

একক	বিষয়	পৃষ্ঠা নং
Unit-1	সংখ্যাতত্ত্ব (Number System)	323-343
Unit-2	বীজগণিত ও সরলীকরণ (Algebra and Simplification)	344-362
Unit-3	অনুপাত এবং সমানুপাত (Ratio and Proportion)	363-370
Unit-4	জ্যামিতি (Geometry)	371-388
Unit-5	পরিমিতি (Mensuration)	389-412
	● দ্বিমাত্রিক পরিমিতি (2D Mensuration)	389-402
	● ত্রিমাত্রিক পরিমিতি (3D Mensuration)	403-412
Unit-6	তথ্য ব্যবস্থাপনা (Data Handling)	413-426
Unit-7	ল.সা.গু এবং গ.সা.গু (L.C.M & H.C.F)	427-434
Unit-8	গড় (Average)	435-438
Unit-9	অংশীদারী কারবার (Partnership)	438-440
Unit-10	শতকরা (Percentage)	441-445
Unit-11	লাভ ও ক্ষতি (Profit and Loss)	445-448
Unit-12	সরল ও জটিল সুদ (Simple and Compound Interest)	448-451
Unit-13	সময় ও কার্য এবং নল ও চৌবাচ্চা (Time & Work and Pipe & Cistern)	452-455

পেডাগোজি (Pedagogy)

Unit-I	গণিতের প্রকৃতি বা যুক্তিসঙ্গত চিন্তন (Nature of Mathematics or Logical Thinking)	456-466
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	462-466
Unit-II	পাঠক্রমে গণিতের স্থান (Place of Mathematics in Curriculum)	467-475
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	471-475
Unit-III	গণিতের ভাষা (Language of Mathematics)	476-479
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	477-479
Unit-IV	সম্প্রদায়ের গণিত / গোষ্ঠী গণিত (Community Mathematics)	480-484
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	481-484
Unit-V	মূল্যায়ন (Evaluation)	485-499
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	493-499
Unit-VI	নির্ণায়ক অভীক্ষা এবং সংশোধনমূলক শিক্ষাদান (Diagnostic and Remedial Teaching)	500-506
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	501-506
Unit-VII	গণিত শিক্ষণের সমস্যাসমূহ (Problems of Mathematics Teaching)	507-510
	● বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	508-510