

Lila's BOOK

2026

আপার প্রাইমারি TET

Social Science / Studies

CTET & WBTET
PYQ & MCQ
7,500+

By Lila Roy

গাইড
বুক

Editor in Chief:

Dr. Sujoy Kumar Sikder, WBCS (Exe)
Ph.D. (Visva Bharati)

Subject Matter Specialists

Maitree Chandra, M.A. (Geo.), M.Ed. Sampa Sarkar, M. A., M. Ed.
Guest Lecturer, Guest Lecturer,
Wali Institute of Teachers' Education Bijoy Krishna Girls' College, Howrah

Monika Sikder, MA (History), B.Ed. Alamgir Sk, B.A. (Hons.)

Bapi Adhikary, B.A., Hons. (Pol. Sc.)



BRIGHT ACADEMY

35/2, Beniatola Lane, Kolkata-700 009

9433740404/9433378866

Lila's BOOK

আপার প্রাইমারি TET Social Science / Studies

সূচিপত্র

অধ্যায়	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
■	Previous Years' Questions & Answers	
❖	West Bengal Upper Primary TET 2015	11-12
❖	Tripura Upper Primary TET 2022 (Paper-II)	13-14
■	ইতিহাস [History]	17-224
1.	কী, কোথায়, কিভাবে এবং কখন? [What, where, How and When?]	17-22
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	22-24
2.	প্রারম্ভিক সমাজ [Earliest Society]	25-29
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	29-31
3.	কৃষক ও পশুপালক [Farmers and Herders]	32-35
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	35-36
4.	প্রথম শহর [First Cities]	37-45
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	45-48
5.	প্রারম্ভিক রাষ্ট্র [The Early States]	49-50
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	51-51
6.	নব্য ধারণা [New Ideas]	52-56
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	56-58
7.	প্রথম সাম্রাজ্য এবং দূরবর্তী অঞ্চলের সঙ্গে যোগাযোগ স্থাপন [First Empire and Contact with Distant Lands]	59-66
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	66-70
8.	রাজনৈতিক অগ্রগতি [Political Development]	71-75
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	75-77
9.	সংস্কৃতি এবং বিজ্ঞান [Culture and Science]	78-83
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	83-85
10.	নব্য রাজা এবং রাজত্ব [New Kings and Kingdom]	86-92
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	93-96
11.	দিল্লির সুলতান: স্থাপত্য, সাম্রাজ্য নির্মাণ, সামাজিক পরিবর্তন এবং আঞ্চলিক সংস্কৃতি [Sultans of Delhi: Architecture, Creation of an Empire, Social Change and Regional Cultures]	97-106
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	106-111

অধ্যায়	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
12.	সুফি ও ভক্তি আন্দোলন [Sufi and Bhakti Movement]	112-114
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	114-116
13.	মুঘল সাম্রাজ্য [Mughal Empire]	117-124
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	124-129
14.	কোম্পানির ক্ষমতা প্রতিষ্ঠা [Establishment of Company Power]	130-140
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	140-145
15.	পল্লীজীবন ও সমাজ, নারী ও সংস্কার, জাতি প্রথার বিরুদ্ধাচরণ [Rural Life and Society, Women and Reform, Challenging the Caste System]	146-156
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	156-162
16.	ঔপনিবেশিকতাবাদ এবং উপজাতি সমাজ [Colonialism and Tribal Societies]	163-165
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	166-168
17.	1857-এর মহাবিদ্রোহ [Great Revolt of 1857]	169-171
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	171-173
18.	জাতীয়তাবাদী আন্দোলন [National Movement]	174-211
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	211-218
19.	স্বাধীনোত্তর ভারত ও বিশ্বের ইতিহাস [India after Independence & World History]	219-222
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	223-224
■	ভূগোল [Geography]	227-416
1.	সমাজবিদ্যা এবং বিজ্ঞান হিসেবে ভূগোল [Geography as a Social Studies & as a Science]	227-231
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	221-233
2.	গ্রহ: সৌরজগতে পৃথিবী [Planet: Earth in the Solar System]	234-238
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	228-241
3.	ভূগোলক [Globe]	242-253
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	254-262

অধ্যায়	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
4.	পরিবেশ : প্রাকৃতিক ও মনুষ্য [Environment in its totality: Natural and Human Environment]	263-282
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	282-288
5.	বায়ুমণ্ডল [Atmosphere]	289-297
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	297-303
6.	বারিমণ্ডল [Hydrosphere]	304-310
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	310-314
7.	মানব পরিবেশ: জনবসতি, জনগণনা, পরিবহণ এবং যোগাযোগ ব্যবস্থা [Human Environment: Settlement, Census, Transport & Communication]	315-331
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	331-341
8.	সম্পদ: প্রকার-প্রাকৃতিক ও মানবিক [Resources: Types-Natural and Human]	342-350
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	350-355
9.	কৃষি [Agriculture]	356-363
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	363-371
10.	ভারতের ভূগোল [Geography of India]	372-390
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	390-404
11.	পশ্চিমবঙ্গের ভূগোল [Geography of West Bengal]	405-412
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	413--416
■ সামাজিক ও রাজনৈতিক জীবন [Social & Political Life]		419-544
1.	বৈচিত্র্য [Diversity]	419-422
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	422-426
2.	সরকার [Government]	427-433
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	433-435
3.	স্থানীয় সরকার (পঞ্চায়েত ও পৌরসভা) [Local Government]	436-442
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	442-447
4.	জীবিকা নির্বাহ [Making a Living]	447-450
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	450-453
5.	গণতন্ত্র [Democracy]	454-461
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	461--464
6.	রাজ্য সরকার [State Government]	465-470
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	470-473
7.	প্রচার মাধ্যম [Understanding Media]	474-476
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	476-478

অধ্যায়	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
8.	লিঙ্গ ধারণা বিশ্লেষণ [Unpacking Gender]	479-84
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	484-488
9.	সংবিধান [Constitution]	489-504
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	505-518
10.	সংসদীয় বা মন্ত্রিপরিষদচালিত শাসনব্যবস্থা [Parliamentary or Cabinet form of Government]	519-523
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	523-526
11.	বিচারবিভাগ [The Judiciary]	527-523
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	532-537
12.	সামাজিক ন্যায় ও প্রান্তিক জনগোষ্ঠী [Social Justice and the Marginalized]	538-540
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	541-544
■ পেডাগোজি [Pedagogy]		547-600
1.	সমাজবিজ্ঞান/সমাজবিদ্যার ধারণা এবং প্রকৃতি [Concept and Nature of Social Science/Social Studies]	547-552
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	552-553
2.	শ্রেণীকক্ষ প্রক্রিয়া, কার্যকলাপ এবং আলোচনা [Classroom Processes, Activities and Discourse]	554-563
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	563-567
3.	সমালোচনামূলক চিন্তনের বিকাশ [Development of Critical Thinking]	568-570
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	571-573
4.	অনুসন্ধান/অভিজ্ঞতামূলক প্রমাণ [Enquiry / Empirical Evidence]	574-577
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	577-578
5.	সমাজবিদ্যা/সমাজবিজ্ঞান শিক্ষণের সমস্যাসমূহ [Problems of Teaching Social Studies/Social Science]	579-580
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	580-582
6.	উৎস : প্রাথমিক এবং গৌণ [Sources : Primary and Secondary]	583-585
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	585-586
7.	প্রকল্পভিত্তিক কার্যকলাপ [Project Work]	587-589
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	589-590
8.	মূল্যায়ন [Evaluation]	591-596
◆	বহু বিকল্পভিত্তিক প্রশ্ন	596-600