

নতুন সিলেবাস

তপতীর

ICDS

কর্মী, সহায়ক
ও সুপারভাইজার

বিগত বছরের
পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর
সম্বলিত

গৌতম কুমার বোস
কল্যাণ চৌধুরী

Chief Editors

Bothra & Sethia



তপতী® পাবলিশার্স

৯/৪ টেমার লেন, কোলকাতা-৯

বিগত বছরের বিভিন্ন জেলার প্রশ্নোত্তর

১-১৭

অজ্ঞানওরাড়ী সম্পর্কে বিশেষ তথ্য

১-১৮

- কর্মনুষ্ঠার ব্যাপকতা
 - শিশুদের সুস্থতা ও শারীরিক বৃদ্ধি
 - শিশুদের প্রয়োজনীয় পুষ্টি
 - শিশুদের শ্রোতিন ও ক্যালোরির অভাবজনিত অপুষ্টি
 - খাদ্যের অভাবে শিশুদের শরীরে বিভিন্ন রোগ আক্রমণ
 - প্রসূতি বা গর্ভবর্তী মায়ের প্রয়োজনীয় খাদ্য
 - শিশুদের যাওয়ানের পদ্ধতি
 - শিশুর ডায়েটের ব্যাপ্ত
 - স্বাস্থ্যের উপর স্বক্ৰিয়তার আবশ্যিকতা
 - সম্ভাব্য প্রাথমিক মহিলাদের প্রয়োজনীয় সুস্থ খাদ্য
 - খাদ্যতালিকায় ভিটামিনের গুরুত্ব বা ভূমিকা
 - শিশু ও মাতার স্বাস্থ্য সম্পর্কিত তথ্য
- অজ্ঞানওরাড়ী ও পুষ্টি বিষয়ক প্রশ্নোত্তর
 - স্বাস্থ্য সহকারী প্রয়োজনীয় তথ্য
 - পুষ্টি বিজ্ঞান মা ও শিশু
 - পরিবেশ পরিচয়
 - ভারতের উল্লেখযোগ্য প্রকল্প ও তার উদ্দেশ্য
 - মহিলা ও শিশুকল্যাণে কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন প্রকল্প
 - মহিলা ও শিশুকল্যাণে পশ্চিমবঙ্গ সরকারের বিভিন্ন প্রকল্প

১
২
৩
৪
৫
৬
৭
৮
৯
১০
১১
১২
১৩
১৪
১৫
১৬
১৭
১৮

১৯-২০
২১-২২
২৩-২৪
২৫-২৬
২৭-২৮
২৯-৩০
৩১-৩২
৩৩-৩৪

নারীদের ক্ষমতােরণ

- ভারতে নারীদের অবস্থা
- নারীদের ক্ষমতা
- নারী উন্নয়নের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য
- নারী উন্নয়নে নীতিগত ব্যবস্থাপত্র
- নারীদের অর্থনৈতিক ক্ষমতােরণ
- সামাজিক ক্ষমতােরণ
- নারীর পুষ্টি
- নীতি ও আইন
- প্রকল্প
- আইনি সচেতনতা— একপ্রকটিস
- নারীর সামাজিক অবমূল্যায়ন
- নারীর অবস্থার সূচক
- নারীর স্বাস্থ্যের প্রশ্নে আমরা কোথায়?
- স্বাধীনতার পরবর্তীকালে মহিলাদের রাজনীতিতে অংশগ্রহণ
- স্বাধীনতা উত্তর ভারতে মহিলাদের রাজনৈতিক আন্দোলন
- ভারতীয় রাজনীতিতে মহিলাদের অংশগ্রহণ
- নারীর রাজনীতিতে অংশগ্রহণ এবং ভোটাধিকারের সম্পর্কে ও বিপক্ষে
- ভারতে নারীদের জন্য সংরক্ষণ নীতি

৩৫
৩৬
৩৭
৩৮
৩৯
৪০
৪১
৪২
৪৩
৪৪
৪৫
৪৬
৪৭
৪৮
৪৯

➤ পদ্মবিভূষণ পুরস্কার ২০২৪	২
➤ পদ্মভূষণ পুরস্কার ২০২৪	২
➤ পদ্মশ্রী পুরস্কার ২০২৪	২
➤ রাম মন্দিরের শুভ উদ্বোধন	৪
➤ প্রজাতন্ত্র দিবস, ২০২৪	৪
➤ প্রজাতন্ত্র দিবস : ট্যাবলো তালিকা	৪
➤ ICC পুরস্কার ২০২৩ : পুরস্কার প্রাপকদের তালিকা	৫
➤ ১৬ তম অর্থ কমিশনে সরকার চার জন প্রধান সদস্যকে নিযুক্ত করল :	৫
➤ ১৬ তম অর্থ কমিশন : ড: অরবিন্দ পানাগড়িয়া চেয়ারম্যান হিসেবে নিযুক্ত হন	৬
➤ অস্ট্রেলিয়ান ওপেন ২০২৪ উইনার্স	৬
➤ ইউনিয়ন বাজেট ২০২৪	৬
➤ একনজরে রাজ্যবাজেট-২০২৪	১০
➤ ভারতরত্ন পাচ্ছেন এল.কে. আদবানি	১০
➤ পি ভি নরসিমা রাও, চৌধুরী চরণ সিং এবং এম এস স্বামীনাথনকে ভারতরত্ন পুরস্কার দিয়ে সম্মানিত করা হল	১১
➤ RBI- মুদ্রানীতি, রোপো রেট ৬.৫%-এ স্থিতিশীল	১১
➤ ৬৯ তম ফিল্মফেয়ার পুরস্কার ২০২৪	১২
➤ লিবিয়ার পূর্বাঞ্চলে Daniel-এর তাস্তব ৫৩০০-এর বেশি মানুষের মৃত্যু	১৩
➤ অপারেশন কাবেরি	১৩
➤ সাইক্লোন মোচা	১৩
➤ ১৪ অক্টোবর উত্তর আমেরিকায় বি.আর. আন্বেদকরের উচ্চতম স্ট্যাচুটির উদ্বোধন করা হল।	১৪
➤ অযোধ্যায় রাম মন্দিরে রাম লালার 'সৌর তিলক'	১৪
➤ রাম মন্দির উদ্বোধন : ৮৪ সেকেন্ডের 'মূল মহরত'	১৪
➤ ১২৫ বছরের পুরনো IPO Act (1898) -এর পরিবর্তে দেশের পার্লামেন্ট Post Office Bill (2023) পাশ করল	১৪
➤ সুপ্রিম কোর্ট ৩৭০ ধারা বাতিলকে সমর্থন করল	১৪
➤ শান্তিনিকেতন UNESCO World Heritage -এর তালিকায় স্থান পেল	১৪
➤ পুরাতন সংসদ ভবনের নাম হবে 'সংবিধান সদন'	১৫
➤ পশ্চিমবঙ্গ বিধানসভা পয়লা বৈশাখ রাজ্যের প্রতিষ্ঠা দিবস হিসেবে পালন করার সিদ্ধান্ত নিল	১৫
➤ সাইক্লোন তেজ	১৫
➤ মুখ্যমন্ত্রী মমতা ব্যানার্জি ৪৭ তম বইমেলায় উদ্বোধন করেন	১৫
➤ প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী অযোধ্যায় ২ টি নতুন অমৃত ভারত, এবং ৬ টি বন্দে ভারত ট্রেনের উদ্বোধন করলেন	১৬
➤ অমৃত ভারত এক্সপ্রেস : একটি নতুন মাইল ফলক।	১৫
➤ অমৃত ভারত ট্রেনের যাত্রাপথ	১৫
➤ বন্দে ভারত এক্সপ্রেস সম্প্রসারণ	১৫
➤ PM মোদী রাম মন্দির ডাকটিকিটের উদ্বোধন করলেন	১৬
➤ সঁচী : ভারতের প্রথম সোলার সিটি	১৬
➤ নতুন পার্লামেন্ট হাউস	১৬
➤ ISRO-র আদিত্য L1 মিশনের সফল উৎক্ষেপন	১৬
➤ অস্কার (Oscars) ২০২৪ এর মনোনয়ন	১৬
➤ ২০২৩ সালের ৭২-তম মিস্ ইউনিভার্স	১৮
➤ ২০২৩ বুক অফ প্রাইজ	১৮
➤ IFFI Award 2023	১৯

- ➔ গোল্ডেন গ্লোবস্ অ্যাওয়ার্ড ২০২৪
- ➔ স্পোর্টসস্টার এসেস অ্যাওয়ার্ড ২০২৪
- ➔ The Best FIFA Football Awards 2024
- ➔ ৬৫ তম রামন ম্যাগসাইসাই পুরস্কার ২০২৩
- ➔ বিশ্বের দ্রুততম পর্বতারোহী
- ➔ Laureus World Sports Awards 2023
- ➔ 'ন্যাশনাল স্পোর্টস অ্যাওয়ার্ড (2023)
- ➔ সাহিত্য একাদেমি অ্যাওয়ার্ড (2023)
- ➔ ন্যাশনাল স্পোর্ট অ্যাওয়ার্ড ২০২৩
- ➔ দ্রোনাচার্য পুরস্কার ২০২৩
- ➔ প্রধানমন্ত্রী রাষ্ট্রীয় বাল পুরস্কার ২০২৪ : বিজেতাদের পূর্ণ তালিকা
- ➔ বন্দেভারত এক্সপ্রেসের প্রথম মহিলা লোকো পাইলট
- ➔ অস্ট্রেলিয়া ৬ উইকেটের বিনিময়ে ICC ক্রিকেট ওয়ার্ল্ড কাপ ২০২৩ জিতে নিল।
- ➔ একনজরে বিশ্বকাপ ক্রিকেট ২০২৩
- ➔ লিওনেল মেসি অস্টম Ballon d'Or (2023) জয়লাভ করলেন:
- ➔ প্রধানমন্ত্রী নিশ্চিত করলেন ২০৩৬ অলিম্পিক গেমসটি ভারতে অনুষ্ঠিত হবে
- ➔ ফিফা মহিলা বিশ্বকাপ ২০২৩
- ➔ ২০২৩-২৪ গুরুত্বপূর্ণ দিবস ও তারিখ
- ➔ বই ও লেখক ২০২৩-২৪
- ➔ জীবনাবসান :
- ➔ MCQ Current Affairs

১৯
১৯
২১
২৩
২৬
২৬
২৬
২৮
২৮
২৯
২৯
২৯
২৯
২৯
২৯
২৯
৩০
৩২
৩২
৩৪

জেনারেল নলেজ

১-৯৬

- স্বাধীন ভারতের প্রথম মন্ত্রীসভা
- ঐতিহাসিক উক্তি
- বিভিন্ন ব্যক্তির সমাধি স্থল
- ভারতের প্রথম পুরুষ
- ভারতের প্রথম মহিলা
- ভারতের সর্ব প্রথম, বৃহত্তম, দীর্ঘতম, সর্বোচ্চ
- পশ্চিমবঙ্গের উচ্চতম, বৃহত্তম, দীর্ঘতম ব্যস্ততম
- পশ্চিমবঙ্গে প্রথম পুরুষ
- পশ্চিমবঙ্গে প্রথম মহিলা
- প্রথম বাঙালী ব্যক্তিত্ব
- কিছু ইতিহাসখ্যাত চরিত্র ও তাদের উপাধি
- ভারতে প্রথম কখন কি শুরু হয়
- পৃথিবীর উচ্চতম, দীর্ঘতম, বৃহত্তম
- পৃথিবীর বিভিন্ন সংস্থার সদর দপ্তর
- বিভিন্ন আন্তর্জাতিক সংস্থার সদস্য সংখ্যা দেশ
- পৃথিবীর বিভিন্ন দেশ, রাজধানী, মুদ্রা, পার্লামেন্ট
- ভারতের প্রাদেশিক নৃত্য
- আত্মজীবনী

- ১ • গুরুত্বপূর্ণ কয়েকটি তারিখ ২৪
- ১ • অ্যাব্রিভিয়েশন ২৭
- ১ • মহাকাশে প্রথম ৩০
- ২ • বিভিন্ন ভীতি ৩০
- ৩ • বিভিন্ন বিষয়ের জনক ৩১
- ৬ • কম্পিউটার সংক্রান্ত অ্যাব্রিভিয়েশন ৩২
- ১১ • কয়েকটি বিষয়ে প্রথম পুরস্কার প্রাপক ভারতীয় ৩৩
- ১১ • বিখ্যাত চরিত্র ও তাদের অশ্রু (বাংলা) ৩৩
- ১২ • শিক্ষা বিষয়ক বিখ্যাত উক্তি ৩৩
- ১২ • বিখ্যাত লেখক, কবিদের ছদ্মনাম ৩৪
- ১৩ • ইতিহাসের সময়সারণী ৩৫
- ১৬ • বিখ্যাত যুদ্ধ ৪০
- ১৬ • ইতিহাসের কিছু শব্দ / নামের অর্থ ৪২
- ১৮ • ব্রিটিশ গভর্নর জেনারেলগণের আমলে উল্লেখযোগ্য অ্যাট ৪২
- ১৮ • আমাদের পৃথিবী ৪২
- ১৮ • কিছু বিখ্যাত দৈনিক সীমানা ৪৪
- ২২ • ম্যাপের কিছু কাল্পনিক রেখা ৪৪
- ২৩ • উল্লেখযোগ্য ভৌগোলিক তারিখ ৪৫
- কয়েকটি ভৌগোলিক শব্দের অর্থ ৪৫

- বিভিন্ন শ্রেণির ব্রহ্মের দৃষ্টান্ত
- মাউন্ট এভারেস্ট
- কয়েকটি বিখ্যাত স্থান ও তাদের উপনাম
- ভারতের বিখ্যাত জাতীয় উদ্যান ও অভয়ারণ্য
- ভারতের গবেষণাগার
- বিখ্যাত তৃণভূমির অবস্থান
- বিখ্যাত ভূ-পৃষ্ঠিক ও আবিষ্কারক
- সৌরজগতের কিছু বিশেষ তথ্য
- কিছু গুরুত্বপূর্ণ যন্ত্র
- কিছু রোগ ও রোগের স্থান
- ভিটামিন
- খনিজ পদার্থ

৪৫
৪৬
৪৬
৪৮
৫০
৫০
৫০
৫১
৫১
৫৪
৫৪
৫৬

- চিকিৎসা জগতের আবিষ্কার ও আবিষ্কারকের নাম
- বিজ্ঞান বিষয়ক বিভিন্ন আবিষ্কার ও আবিষ্কারকের নাম
- একনজরে জীববিদ্যার বৃহৎ ক্ষুদ্রতম
- একনজরে মানবদেহ
- প্রাণীদের গুরুত্বপূর্ণ রেচন অঙ্গ
- কিছু প্রাণির শ্বাসঅঙ্গের নাম
- পিটাইটারী নিঃসৃত প্রধান হরমোন
- পরিমাপের একক
- কয়েকটি অতি প্রয়োজনীয় দ্রব্যের রাসায়নিক পরিচয়
- কিছু খেলার ব্যবহৃত শব্দ
- একনজরে অলিম্পিক গেমস্
- প্রধান প্রধান পুরস্কার ও সম্মান

৫৬
৫৮
৬০
৬১
৬১
৬২
৬২
৬৩
৬৩
৬৫
৬৭
৬৭

এককথায় সাধারণজ্ঞান

৬৯-৭৭

পশ্চিমবঙ্গ সম্পর্কিত বিশেষ তথ্য

৭৮

পশ্চিমবঙ্গের জেলা পরিচিতি

৭৯-৯৬

পাটিগণিত

১-৫৬

- সংখ্যাতত্ত্ব
- ল.সা.ও ও গ.সা.ও
- গড়
- সরলীকরণ
- অনুপাত এবং সমানুপাত
- অনুপাতের অংশীদারী কারবার
- সমানুপাত ও মিশ্রণ
- সরল সুদ এবং চক্রবৃদ্ধি সুদ
- সময়, দূরত্ব এবং গতিবেগ
- সময় এবং কার্য
- শতকরা
- মূল্য-ক্ষতি
- করণী এবং ঘড়ি
- নল এবং চৌবাচ্চা
- বৃত্ত
- ত্রিভুজ
- বর্গক্ষেত্র
- আয়তক্ষেত্র
- লম্ব, বৃত্তাকার ও শঙ্কু
- সমকোণী চৌপল

১
৩
৫
৭
৯
১২
১৫
১৮
২১
২৬
৩১
৩৫
৩৯
৪২
৪৫
৪৭
৪৯
৫১
৫৩
৫৫

- সম্বন্ধ
- বিপরীতার্থক শব্দ
- লিঙ্গ পরিবর্তন
- প্রায় সমোচ্চারিত ভিন্নার্থক শব্দ
- সমার্থক শব্দ বা প্রতিশব্দ
- বাচ্য পরিবর্তন
- এককথায় প্রকাশ
- অশুদ্ধি সংশোধন
- বচন
- পুরুষ
- বিশেষণের তর-তম
- বর্ণ বিশ্লেষণ
- ধ্বনিতত্ত্ব
- ধ্বনি পরিবর্তন রূপ
- পদ পরিচয় - পদান্তর
- প্রত্যয়
- কারক বিভক্তি ও অনুসর্গ নির্দেশ
- সমাস
- ব্যাসবাক্যসহ সমাস নির্ণয়
- বাক্য পরিবর্তন
- প্রচলিত প্রবাদ সহযোগে বাক্যগঠন
- English to Bengali
- অনুচ্ছেদ বা রচনা লিখন

১
২
৩
৪
৫
৬
৭
৮
৯
১০
১৩
১৭
১৮
২০
২২
২৪
২৬
২৬
২৭
২৯
৩০
৩২

- Some Use of 'A', 'AN' & 'THE'
- Preposition
- Synonyms
- Antonyms
- Narration Change
- Voice Change
- Transformation Of Sentence
- Phrases & Idiomatic Expression
- Appropriate Words
- One Word Sustitution

৪৭
৪৮
৫২
৫৭
৬১
৬৪
৬৭
৬৯
৭৪
৭৭