



"Tough times don't break you—
they introduce you to your strength."



অপ্রতিরোধ্য

Mrinal Chakraborty
Dr. Ramakrishna Mandal



Pangram Publishers, New Delhi

সূচিপত্র

	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
1	বিজয়ীর শারীরিক ভাষা	1
2	পরিবর্তনের নীতি	2
3	মহাসাগর মানসিকতা	3
4	প্রতিদিনের বাস্তবায়ন	4
5	সাইবারনেটিক লুপ	5
6	অভ্যন্তরীণ যুদ্ধ	6
7	অবিচল জেদ	7
8	উদ্বোধনের নোঙর	8
9	কাজের বাধ্যবাধকতা	9
10	উদ্বোধনের পরিশোধন	10
11	ম্যাগনেটিক রিহার্সাল	11
12	হ্যাটট্রিক ফর্মুলা	12
13	আত্মার ভিত্তি	13
14	সংযুক্ত ফোকাস	14
15	প্রক্রিয়ার অগ্রাধিকার	15
16	মেন্টাল মুভি	16
17	আকর্ষণের ত্রিকোয়েন্সি	17
18	কমিটমেন্ট অ্যাক্সর	18
19	মানসিক দৃঢ়তার সূত্র	19
20	বিজয়ীর সংকল্প	20
21	আমরা এবং নেতৃত্বের সফলতা	21
22	অভ্যন্তরীণ প্রতিযোগী	22
23	হার্ডিনেস অ্যাডভান্টেজ	23
24	সুনির্দিষ্ট রুটিন	24
25	বিজয়ীর অধ্যবসায়	25
26	ঘুম	26
27	চাপের রূপান্তর	27
28	আত্মবিশ্বাস	28
29	শ্রেষ্ঠত্বের সাধনা	29
30	মানসিক খেলা	30
31	গ্রাইন্ড-এর প্রতি ভালোবাসা	31
32	অজুহাতের প্রলোভন বর্জন	32
33	শক্তি সঞ্চয়	33
34	নেতৃত্ব	34
35	স্ব-মূল্যায়ন	35
36	শারীরিক বর্ম	36

	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
37	ক্ষমার শক্তি	37
38	জীবনের ৭টি রুঢ় সত্য	38
39	চাপ মুক্ত মন	39
40	মস্তিষ্ক এবং ব্যায়াম	40
41	স্বপ্নের বিবর্তন	41
42	দেওয়াল ভাঙার কৌশল	42
43	বিজয়ীদের মানসিক ছক	43
44	চিন্তার প্রবাহ	44
45	অস্বস্তিকে ভালোবাসা	45
46	প্রেরণাদায়ক নেতৃত্ব	46
47	সম্পূর্ণ অধিকার	47
48	যন্ত্রণার রূপান্তর	48
49	দৃঢ় আত্মবিশ্বাস	49
50	দ্য ওয়ারিয়ার স্টেট (The Warrior State)	50
51	আবেগের ভারসাম্য	51
52	অপ্রতিরোধ্য কিংবদন্তি	52
53	আবেগের নিয়ন্ত্রণ	53
54	প্রচেষ্টার উত্তরাধিকার	54
55	দ্য ফিল-গুড প্রোটোকল	55
56	জুতোর ভেতরের পাথর	56
57	চ্যাম্পিয়নের উৎস	57
58	সঠিক সিদ্ধান্তই ভাগ্য	58
59	প্রস্তুতির সমীকরণ	59
60	বিশ্বাস নির্মাণ	60
61	স্নায়ুর ওপর ভরসা	61
62	আপনার আসল প্রতিপক্ষ	62
63	অদম্য উদ্দীপনা	63
64	সীমানাহীন স্বপ্ন	64
65	অদৃশ্যের শক্তি	65
66	বাধার বিভ্রম	66
67	মোটিভেশন অ্যামপ্লিফায়ার	67
68	নিখুঁত 'আমি'	68
69	প্রদর্শিত ক্ষমতা	69
70	আক্ষেপহীন জীবন	70
71	হৃদয়ের শক্তি	71
72	কাজের মোহ বর্জন	72
73	সাফল্যের মূল উপাদান	73
74	কনফুসিয়াসের নীতি	74
75	আইনস্টাইনের জেদ	75

	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
76	বজ্র স্নায়ু	76
77	টাইগার উডস প্রোটোকল	77
78	ভয়কে জয়	78
79	চ্যাম্পিয়নের আসল রূপ	79
80	ফিরে আসার স্বাধীনতা	80
81	দ্য আল্টিমেট কম্পিটিশন	81
82	মানসিক শক্তি	82
83	এক্সেলেন্স ইজ আ হ্যাবিট	83
84	উদ্বোধনের চাকা ঘোরান	84
85	ইতিবাচক ভাবনা	85
86	শব্দের শক্তি	86
87	সম্ভাবনার নিয়ন্ত্রণ	87
88	স্ট্যান্ডার্ড প্রোটোকল	88
89	ফিরে আসার সূত্র	89
90	ভেতরের দানবকে বধ করুন	90
91	জয়ের মানসিকতা	91
92	দ্য জোন	92
93	বর্তমান মুহূর্তের শক্তি	93
94	আক্ষিপহীন জীবনযাপন	94
95	হাল ছাড়বেন না	95
96	ভবিষ্যৎ এখনই	96
97	সাবকনশাস মাইন্ড হ্যাক	97
98	স্বপ্নের স্পেস	98
99	স্বপ্ন তৈরির কারিগর	99
100	সাফল্যের আসল সংজ্ঞা	100
101	পেশির বিদ্রোহ দমন	101
102	ফোকাসের চূড়ান্ত মুহূর্ত	102
103	চেষ্টার অসীম ক্ষমতা	103
104	সোনালি ত্রিভুজ	104
105	লক্ষ্যের নমনীয়তা	105
106	মনস্তাত্ত্বিক পার্থক্য	106
107	ব্রুস লি'র ফিল্টার	107
108	মাইন্ডসেট শিফট	108
109	অ্যাকশন হ্যাবিট	109
110	'অ্যাজ ইফ' (As If) প্রোটোকল	110
111	দ্য ওয়ারিয়র কোড	111
112	ভাগ্যের স্থপতি	112
113	সাফল্যের আসল চাবিকাঠি	113
114	মহাবিশ্বের ষড়যন্ত্র	114

	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
115	আবেগের শক্তি	115
116	পরম সততা	116
117	যাত্রার আনন্দ	117
118	স্বপ্নের বিশালতা	118
119	ওয়ান ডে, ওয়ান লাইফ	119
120	বিজয়ী যোদ্ধার নীতি	120
121	নতুন জীবনের প্রথম দিন	121
122	সীমাহীন লক্ষ্য	122
123	জয়ের নতুন সংজ্ঞা	123
124	উত্থানের সূত্র	124
125	ইমোশন বনাম এক্সিকিউশন	125
126	পূর্ব-সত্তার অতিক্রম	126
127	ব্যর্থতার দৃষ্টিভঙ্গি	127
128	সাফল্যের সিঁড়ি	128
129	শাণিত ফোকাস	129
130	অদৃশ্যের বিশ্বাস	130
131	দ্য মর্নিং ড্রাইভ	131
132	ইচ্ছাশক্তির সৃষ্টি	132
133	পেশির চেয়ে শক্তিশালী	133
134	কল্পনার অপব্যবহার	134
135	কর্মই সাফল্যের চাবি	135
136	নেতিবাচকতার রূপান্তর	136
137	ভেতরের মাস্টার	137
138	মহাবিশ্বের গোপন রহস্য	138
139	ফিনিশ লাইন রুল	139
140	সমস্যা থেকে সুযোগ	140
141	স্বপ্নদ্রষ্টার ভোর	141
142	আপনি বনাম আপনি	142
143	ডোপামিন রিওয়ার্ড (Dopamine Reward)	143
144	আত্মত্যাগের ফোকাস	144
145	গতকালের সাফল্য	145
146	বিজয়ী দল	146
147	চরম বিচ্ছিন্নতা	147
148	মনই আসল চালক	148
149	ডাইরেস্ট ভিজুয়ালাইজেশন	149
150	নিয়ন্ত্রণের বিভ্রম	150
151	বিজয়ের চরম মূল্য	151
152	বাধার ওপর আধিপত্য	152
153	দ্য মেকার্স	153

	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
154	দ্য লাস্ট গেম	154
155	দ্য বিউটি অফ থট	155
156	উচ্চ লক্ষ্য নির্বাচন	156
157	পরাজয়ের পাঠ্যবই	157
158	দ্য ফোকাস ফর্মুলা	158
159	যন্ত্রণার সীমানা	159
160	মুড ওভাররাইড	160
161	হার্ডওয়ার্ক বনাম ট্যালেন্ট	161
162	ক্ষুধার দর্শন	162
163	কমফোর্ট জোন ডেস্ট্রয়ার	163
164	নতুন মহাসাগর	164
165	দ্য টিমওয়ার্ক প্রগ্রেশন	165
166	দ্য কিলার অ্যাটিটিউড	166
167	মানসিক ইচ্ছাশক্তি	167
168	অন্ধকারে প্রস্তুতি	168
169	দ্য জেলাসি মেডেল	169
170	ঘাম এবং রক্তের সমীকরণ	170
171	স্বপ্নের কষ্টিপাথর	171
172	বাধার রূপান্তর	172
173	খেলোয়াড়সুলভ মনোভাব	173
174	চরিত্রের আয়না	174
175	প্রস্তুতির জেদ	175
176	পরাজয়ের আসল কারণ	176
177	টিম ডানকানের মন্ত্র	177
178	অর্জনের সূচনা বিন্দু	178
179	কমফোর্ট জোন ইল্যুশন	179
180	সবচেয়ে অদ্ভুত রহস্য	180
181	লেজার ফোকাস	181
182	কৃতজ্ঞতা এবং ক্ষুধা	182
183	ম্যানিফেস্টেশন রুল	183
184	ঘাম বনাম রক্ত	184
185	মুহাম্মদ আলীর সূত্র	185
186	মেন্টাল টায়নেস চয়েস	186
187	প্রভাতের প্রতি কৃতজ্ঞতা	187
188	খেলোয়াড়ের ৪টি মন্ত্র	188
189	জ্ঞানের প্রয়োগ	189
190	থ্রি সেলভস	190
191	রিচার্ড ব্যান্ডলার রুল	191
192	লিও টলস্টয় রুল	192

	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
193	বিজয়ীর জন্মস্থান	193
194	বিরামহীন উন্নতি	194
195	বিষণ্ণতার মিথ্যা কণ্ঠ	195
196	দৃষ্টিভঙ্গির জাদুকরী শক্তি	196
197	শারীরিক ভাষা	197
198	মার্কাস অরেলিয়াসের প্রজ্ঞা	198
199	সুযোগের দরজায় আঘাত	199
200	সুখের চাবিকাঠি	200
201	অগ্রাধিকারের সমীকরণ	201
202	অসীম ক্ষমতার সূত্র	202
203	সংগ্রামের আশীর্বাদ	203
204	দ্য আর্নিং কার্ভ (The Earning Curve)	204
205	পরিস্থিতির নিয়ন্ত্রণ	205
206	অবিরাম বিবর্তন	206
207	দ্য ফ্রিয়েশন রুল (বুদ্ধের বাণী)	207
208	দ্য নাইটটাইম প্রোটোকল (পর্ব-১)	208
209	দ্য নাইটটাইম প্রোটোকল (পর্ব-২)	209
210	H.A.L.T প্রোটোকল	210
211	লার্নিং মেশিন	211
212	বিজয়ী হওয়ার জন্য খেলুন	212
213	দ্য বেটার বেস্ট	213
214	ইনার উইনার	214
215	প্র্যাকটিস অ্যান্ড পারফর্ম রুল	215
216	আভ্যন্তরীণ দৈত্য	216
217	দ্য চয়েস অব ফোকাস	217
218	পরাজয় সামলানোর কৌশল	218
219	ফোকাস ডিরেক্টর	219
220	ভাইব্রেশনাল ল	220
221	ভাগ্য বনাম প্রস্তুতি	221
222	ব্লেম গেম (Blame Game) সমাপ্তি	222
223	ইতিবাচক স্ফুলিঙ্গ	223
224	উইলিয়াম শেক্সপিয়ারের রুল	224
225	ল্যারি বার্ডের সংজ্ঞা	225
226	বিজয়ীদের অ্যাফার্মেশন	226
227	দ্য বিউটি অফ জার্নি	227
228	ডেলি থম্পসন রুল	228
229	মাস্টার মাইন্ডসেট	229
230	দ্য গ্রেটনেস ডিফারেন্স	230
231	জীবনের রচয়িতা	231

	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
232	অবিরাম যুদ্ধ	232
233	দ্য ইমপ্ল্যান্টেশন রুল (The Implantation Rule)	233
234	দ্য আইডেন্টিটি রুল	234
235	দ্য ডিরেকশন রুল (দিকনির্দেশনার নিয়ম)	235
236	দক্ষতার সমীকরণ	236
237	চূড়ান্ত পছন্দ	237
238	দ্য ডেইলি মাস্টারপিস	238
239	আক্ষেপহীন নীতি	239
240	ফিরে আসার জেদ	240
241	প্রস্তুতির ম্যান্ডেট (The Preparation Mandate)	241
242	শৃঙ্খলাই পার্থক্যের সূচক	242
243	বিশ্বাসের জাদুকরী শক্তি	243
244	গৌরবের বিনিময়	244
245	মহাজাগতিক আয়না	245
246	মনের ইঞ্জিন	246
247	ব্যর্থতাই সাফল্যের সোপান	247
248	সম্মুখ দৃষ্টি	248
249	ঘুরে দাঁড়ানোর নিয়ম	249
250	প্রতিকূলতার আশীর্বাদ	250
251	পরাজয়ের পার্থক্য	251
252	কমিটমেন্ট বাইনারি	252
253	কাজের মাপকাঠি	253
254	সম্মিলিত শক্তি	254
255	লিড বাই এক্সাম্পল (Lead by Example)	255
256	ছাড়ার সংক্রমণ	256
257	বিজয়ীর পরিচয়	257
258	প্যাশনের ইঞ্জিন	258
259	অটুট অবস্থা	259
260	প্রচেষ্টার সমীকরণ	260
261	দৃষ্টিভঙ্গির স্থানান্তর	261
262	ইনসাইড-আউট রুল	262
263	যুদ্ধের ব্লুপ্রিন্ট	263
264	ব্যর্থতার প্রোটোকল	264
265	শ্যাডো ইফেক্ট	265
266	অবচেতনের জাদু	266
267	থট ফিল্টার	267
268	যোদ্ধার দৃষ্টি	268
269	ভুলের সংশোধন	269
270	সেল্ফ-টক প্রফেসি	270

	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
271	অভ্যন্তরীণ প্রদর্শক	271
272	বর্তমানের ক্ষমতা	272
273	উপলব্ধির বাস্তবতা	273
274	নদীর মানসিকতা	274
275	গতির নীতি	275
276	স্নায়ুর সংকেত	276
277	আক্রমণাত্মক মানসিকতা	277
278	ফার্স্ট ইম্প্রেশন	278
279	ভয়ের বিভ্রম	279
280	অহংকারের ঢাল	280
281	B.E.S.T. প্রোটোকল	281
282	অদৃশ্য ভিত	282
283	রুট প্রোটোকল	283
284	ক্ষমতার কেন্দ্রবিন্দু	284
285	সংক্রমণের প্রভাব	285
286	অ্যাকশন মাল্টিপ্লয়ার	286
287	বিবর্তনের নিয়ম	287
288	বাধা মোকাবিলার কৌশল	288
289	স্বপ্ন-নির্দেশ	289
290	ভিজুয়লাইজেশন কোড	290
291	ডিসকমফোর্ট জোন	291
292	কাজের বিভাজন	292
293	ওপিনিয়ন শিল্ড	293
294	প্রতিকূলতার সুবিধা	294
295	কমিটমেন্ট ম্যাট্রিক্স	295
296	কাজের বাধ্যবাধকতা	296
297	পরিচয়ের নির্দেশ	297
298	ধ্বংসস্তূপের মধ্যেই ইমারতের ভিত	298
299	এক ও অদ্বিতীয় লক্ষ্য	299
300	লক্ষ্যের ক্ষেত্র	300
301	দ্য বিগ ডে কনসেপ্ট	301
302	সত্যের নীতি	302
303	সীমাহীন সীমানা	303
304	অজুহাত নির্মূল	304
305	যোগ্যতার ফলাফল	305
306	পরাজয়ের উদ্দীপনা	306
307	অসম্ভবতার ড্রাইভ	307
308	ভবিষ্যতের আকর্ষণ	308
309	পদক্ষেপের নীতি	309

	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
310	প্রস্তুতির নিয়ম	310
311	রিয়েলিটি চেক	311
312	বাধার রাস্তা	312
313	সন্ধানীর মন	313
314	কর্ম-চিন্তন ছক	314
315	ইনফ্লুয়েন্স অডিট	315
316	সমাধানের খিদে	316
317	কাজের সমীকরণ	317
318	বিশৃঙ্খলার প্রস্তুতি	318
319	সোনার পরিশোধন	319
320	পরিস্থিতির পালাবদল	320
321	রিয়েলিটি পেইন্টার	321
322	দর্পণের নীতি	322
323	সফলতার চাবিকাঠি	323
324	দৈনিক বিচার	324
325	নদীর নীতি	325
326	ভবিষ্যতের স্রষ্টা	326
327	জাগরণের সূত্র	327
328	সুযোগের সন্ধান	328
329	নশ্বতার শক্তি	329
330	কৃতজ্ঞ যোদ্ধা	330
331	প্যাশনের বাধ্যবাধকতা	331
332	সত্যের প্রতি আনুগত্য	332
333	উড়ানের নির্দেশ	333
334	গতির দখল	334
335	সম্পদের ব্যবহার	335
336	স্বচ্ছতার নির্দেশ	336
337	আকাশের ন্যায় মানসিকতা	337
338	পাগলামির ফাঁদ	338
339	অসম্ভবের সীমানা	339
340	আত্মার প্রয়োগ	340
341	চূড়ান্ত স্বীকৃতি	341
342	ভয়ের কারিগর	342
343	ধৈর্যশীল পরিশ্রম	343
344	সমাপনকারীর সূত্র	344
345	জাতীয় জ্বালানি	345
346	একাকী সৈন্য	346
347	পতাকাবাহী	347
348	নিশ্চিত আঘাত	348

	বিষয়	পৃষ্ঠা সংখ্যা
349	নিরলস কৃতজ্ঞতা	349
350	অপরাজেয় মন	350
351	বিজয়ীর লক্ষ্য	351
352	যন্ত্রণার জয়	352
353	আত্মশ্রদ্ধা	353
354	আত্মশ্রদ্ধা	354
355	অহংকারের পতন	355
356	দ্য অল্টার-ইগো	356
357	ভয়ের নতুন সংজ্ঞা (F.E.A.R Re-defined)	357
358	সোনার আসল উপাদান	358
359	প্রতিদিনের নতুন সুযোগ	359
360	শক্তির আসল উৎস	360
361	নিজের জন্য বিনিয়োগ	361
362	প্যাশনের শ্রেষ্ঠত্ব	362
363	লক্ষ্য নির্ধারণের জ্ঞান	363
364	পাহাড় ভাঙার সূত্র	364